

30. ročník - KONOPIŠŤSKÁ DESÍTKA

Pořadatel : **Sportovní klub BENEŠOV ŽIJE SPORTEM**
ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem

Datum konání : **neděle 7. června 2026 Přírodní divadlo - park Konopiště**



Start, tratě :	9.00 - 11.30 hod	Pinko, a.s. "K-juniorka"	100 - 1.360 m
	11.30 hod	běh "Buď fit"	3.200 m - jeden okruh
	12,00 hod	BTL K 10 - hl.závod	10.000 m - tři okruhy
	12,00 hod	štafety 3x3.333 m	10.000 m - tři okruhy

POZN: v příp. většího počtu štafet budou startovat ve 12:05

tratě jsou vedeny po parkových cestách s minimálním převýšením

Kategorie BTL Konopišťské desítky - hlavní závod :

A - muži 16 - 39 let	1987 - 2010
B - muži 40 - 49 let	1977 - 1986
C - muži 50 - 59 let	1967 - 1976
D - muži 60 - 69 let	1957 - 1966
E - muži nad 70 let	1956 a starší
F - ženy 16 - 34 let	1992 - 2010
G - ženy 35 - 44 let	1982 - 1991
H - ženy 45 - 54 let	1972 - 1981
I - ženy nad 55 let	1971 a starší
BFM - muži Buď fit běh	bez rozdílů
BFŽ - ženy - Buď fit běh	bez rozdílů

Štafety v rámci BTL Konopišťské desítky

ŠM - muži	bez rozdílů
ŠŽ - ženy	bez rozdílů
ŠS - smíšená	bez rozdílů

- ŠTAFETY:**
- * každá štafeta má tři členy, věk nerozhoduje
 - * štafeta se předává v prostoru určeném pořadatelem
 - * štafeta může být složena - jen mužská, ženská, smíšená

QR kod na registraci



Časový program

K10 je součástí seriálů :

9,00-11,30	Pinko, a.s. Konopištská běžecká juniorka (děti, mládež)			
9,00	Dívky	Broučci do 3 let	(23 a mladší)	100 m
9,10	Hoši	Broučci do 3 let	(23 a mladší)	100 m
9,20	D1	4 - 5 let	(2021 - 2022)	100 m
9,30	H1	4 - 5 let	(2021 - 2022)	100 m
9,35 - 9,50	vyhlášení výsledků kategorií Pinko, a.s. K-juniorka - 1.blok			
9,50	D2 - Běhej zámky SČ	6 - 7 let	(2019 - 2020)	340 m
10,00	H2 - Běhej zámky SČ	6 - 7 let	(2019 - 2020)	340 m
10,10	D3 - Běhej zámky SČ	8 - 9 let	(2017 - 2018)	680 m
10,20	H3 - Běhej zámky SČ	8 - 9 let	(2017 - 2018)	680 m
10,30	D4 - Běhej zámky SČ	10 - 11 let	(2015 - 2016)	680 m
10,40	H4 - Běhej zámky SČ	10 - 11 let	(2015 - 2016)	680 m
10,50	D5 ,D6 - BZSČ, D7	12 - 13, 14 - 15, 16-18	(2013-14, 2011-12, 2008-10)	1 020 m
11,00	H5 , H6 - BZSČ, H7	12 - 13, 14 - 15, 16-18	(2013-14, 2011-12, 2008-10)	1 360 m
11,10 - 11,25	vyhlášení výsledků kategorií Pinko, a.s. K-juniorka - 2.blok			
11,30	Bud' fit	bez rozdílu věku		3 200 m
12,00	BTL Konopištská 10 hlavní závod + štafety			10 000 m
13,10-13,30	vyhlášení výsledků hlavní závod, Bud' fit, štafety			



Startovné : 250,- Kč dospělí - přihlášení předem do 30.4.2026
 300,- Kč dospělí - přihlášení předem do 4.6.2026
 400,- Kč dospělí - přihlášení v den závodu

POZN: stejné startovné platí dospělí u Běhu bud' fit

100,- Kč děti a mládež - přihlášené předem
 150,- Kč děti a mládež - přihlášené v den závodu
 500,-Kč štafety - předem přihlášené
 700,-Kč štafety - přihlášené v den závodu

Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet do 5.6.2026 včetně

/bez úhrady na účet do pátku 5.6. včetně je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/

**Závod je zařazen do seriálu "Běžec Podblanicka"
 a do seriálu Běhej zámky Střední Čechy**

Ceny : * pro 1.- 3. místo medaile ve všech kategoriích
 * věcné ceny pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích /dle možnosti partnerů/
pro 1.-3. místo v absolutním pořadí v K10 (muži i ženy finanční prémie 5000,-,3000,-,2000,-)

ŠTAFETY

* pro 1.- 3. místo v každé kategorii medaile

PRO VŠECHNY: dobrý pocit a setkání s přáteli...☺

účastnické
medaile

* pro všechny účastníky , kteří doběhnou do cíle - medaili garantujeme pouze předem přihlášeným účastníkům !

Celkem je objednáno 600 ks účastnických medailí !!

Přihlášky

Předem, on - line registrace do 4.6.2026 včetně

<https://sport-base.eu/competitions/konopistska-desitka-30-rocnik>

V nejnútnejších případech na : 602 347 224

V den závodu se lze přihlásit maximálně 30 minut před startem daného závodu

Kancelář závodu bude otevřena od 7,30 hodin.

Informace :

www.bezeczpodblanicka.cz

www.benesov-beh.cz

POZOR

Přihlášky přes prolink - nikoliv přes www.

unirealitni@seznam.cz

Organizační
tým:

Tomáš Vlasák

Jan Handl

Renata Radová

Jan Mayer

Zdeněk Rada

Lukáš Moravanský

Míra Smékal

Michal Šindler

Sport Base

on-line registrace, výsledky

registrace

občerstvení, doprovodný program

startér, zajištění divadla, označení trati

propagace, vyhlášení

propagace přes sociální síť

partneři, propagace, ceny

technické zabezpečení

Časomíra :

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu těchto propozic, přeložení závodu, či jeho zrušení .

Hlavní partneři

Partner K10

Pořadatelé :



Partner juniorky

Benešov*



Nabídka ubytování v Konopišti a okolí

Pension Konopiště - www.pension-konopiste.cz

Hotel Nová Myslivna v Konopišti- www.hotel-konopiste.cz

*Hotel Benica v Benešově při vstupu do Konopišťského parku
www.benica.cz*

Hotel Nová Myslivna -reastaurace a možnost discgolfu

www.konopiste.eu

Restaurace Stará Myslivna

www.staramyslivna.com

Boso stezka vedle přírodního divadla, Ekovláček, TIC Konopiště

www.kicbenesov.cz

Konopišťský park včetně rybníka

Dančí obora pod zámkem

Růžová zahrada v blízkosti divadla