

29. ročník - KONOPIŠŤSKÁ DESÍTKA

Pořadatel : **Sportovní klub BENEŠOV ŽIJE SPORTEM**
ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem

Datum konání : **neděle 8. června 2025 Přírodní divadlo - park Konopiště**



| | | | |
|----------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------|
| Start, tratě : | 9.00 - 11.30 hod | Pinko, a.s. "K-juniorka" | 100 - 1.360 m |
| | 11.30 hod | běh "Bud' fit" | 3.200 m - jeden okruh |
| | 12,00 hod | SUBARU K 10 - hl.závod | 10.000 m - tři okruhy |
| | 12,00 hod | štafety | 10.000 m - tři okruhy |

POZN: v příp. většího počtu štafet budou startovat ve 12:05

tratě jsou vedeny po parkových cestách s minimálním převýšením

Kategorie SUBARU Sedlčany Konopišťské desítky - hlavní závod :

| | |
|---------------------------|---------------|
| A - muži 16 - 39 let | 1986 - 2009 |
| B - muži 40 -49 let | 1976 -1985 |
| C - muži 50 - 59 let | 1966 - 1975 |
| D - muži 60 - 69 let | 1956 - 1965 |
| E - muži nad 70 let | 1955 a starší |
| F - ženy 16 - 34 let | 1991 - 2009 |
| G - ženy 35 - 44 let | 1981- 1990 |
| H - ženy 45 - 54 let | 1971 -1980 |
| I - ženy nad 55 let | 1970 a starší |
| BFM - muži Bud' fit běh | bez rozdílů |
| BFŽ - ženy - Bud' fit běh | bez rozdílů |

Štafety v rámci Konopišťské desítky

| | |
|--------------|-------------|
| ŠM - muži | bez rozdílů |
| ŠŽ - ženy | bez rozdílů |
| ŠS - smíšená | bez rozdílů |

ŠTAFETY:

- * každá štafeta má tři členy, věk nerozhoduje
- * štafeta se předává v prostoru určeném pořadatelem
- * štafeta může být složena - jen mužská, ženská, smíšená

Časový program

| | | | | |
|----------------------|---|-------------------------|-----------------------------|----------|
| 9,00-11,30 | Pinko, a.s. Konopištská běžecká juniorka (děti, mládež) | | | |
| 9,00 | Dívky | Broučci do 3 let | (22 a mladší) | 100 m |
| 9,10 | Hoši | Broučci do 3 let | (22 a mladší) | 100 m |
| 9,20 | D1 | 4 - 5 let | (2020 - 2021) | 100 m |
| 9,30 | H1 | 4 - 5 let | (2020 - 2021) | 100 m |
| 9,35 - 9,50 | vyhlášení výsledků kategorií Pinko, a.s. K-juniorka - 1.blok | | | |
| 9,50 | D2 - Běhej zámky SČ | 6 - 7 let | (2018 - 2019) | 340 m |
| 10,00 | H2 - Běhej zámky SČ | 6 - 7 let | (2018 - 2019) | 340 m |
| 10,10 | D3 - Běhej zámky SČ | 8 - 9 let | (2016 - 2017) | 680 m |
| 10,20 | H3 - Běhej zámky SČ | 8 - 9 let | (2016 - 2017) | 680 m |
| 10,30 | D4 - Běhej zámky SČ | 10 - 11 let | (2014 - 2015) | 680 m |
| 10,40 | H4 - Běhej zámky SČ | 10 - 11 let | (2014 - 2015) | 680 m |
| 10,50 | D5 ,D6 - BZSČ, D7 | 12 - 13, 14 - 15, 16-18 | (2012-13, 2010-11, 2007-09) | 1 020 m |
| 11,00 | H5 , H6 - BZSČ, H7 | 12 - 13, 14 - 15, 16-18 | (2012-13, 2010-11, 2007-09) | 1 360 m |
| 11,10 - 11,25 | vyhlášení výsledků kategorií Pinko, a.s. K-juniorka - 2.blok | | | |
| 11,30 | Bud' fit | bez rozdílu věku | | 3 200 m |
| 12,00 | SUBARU Sedlčany Konopištská 10 hlavní závod + štafety | | | 10 000 m |
| 13,10-13,30 | vyhlášení výsledků hlavní závod, Bud' fit, štafety | | | |

K10 je součástí seriálů :



Startovné : 200,- Kč dospělí - přihlášení předem do 30.4.2025
 250,- Kč dospělí - přihlášení předem
 400,- Kč dospělí - přihlášení v den závodu

POZN: stejné startovné platí dospělí u Běhu bud' fit

100,- Kč děti a mládež - přihlášené předem
 150,- Kč děti a mládež - přihlášené v den závodu
 400,-Kč štafety - předem přihlášené
 600,-Kč štafety - přihlášené v den závodu

Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet

/bez úhrady na účet do pátku 6.6. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/

**Závod je zařazen do seriálu "Běžec Podblanicka"
 a do seriálu Běhej zámky Střední Čechy**

Ceny : * pro 1.- 3. místo medaile ve všech kategoriích
 * věcné ceny pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích /dle možnosti partnerů/
pro 1.-3. místo v absolutním pořadí v K10 (muži i ženy finanční prémie 3000,-,2000,-,1000,-)

ŠTAFETY

* pro 1.- 3. místo v každé kategorii medaile

PRO VŠECHNY: dobrý pocit a setkání s přáteli...☺

účastnické
medaile

* pro všechny účastníky , kteří doběhnou do cíle

Přihlášky

Předem, on - line registrace do 5.6.2025 včetně

<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=1169>

V nejnnutnějších případech na : 602 347 224

V den závodu se lze přihlásit maximálně 30 minut před startem daného závodu

Informace :

www.bezeczpodblanicka.cz

www.benesov-beh.cz

POZOR

Přihlášky přes prolink - nikoliv přes www.

[_info@benesov-beh.cz](mailto:info@benesov-beh.cz)

Organizační
tým:

Tomáš Vlasák
Stanislav Vilímek
Renata Vobecká
Jan Mayer
Zdeněk Rada
Lukáš Moravanský
Míra Smékal
Michal Šindler
Sport Base

on-line registrace, výsledky
registrace
registrace, čísla, pokladna
startér, zajištění divadla, označení trati
propagace, vyhlášení
propagace přes sociální sítě
partneři, propagace, ceny
technické zabezpečení

Časomíra :

Pořadatelé :



Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu těchto propozic, přeložení závodu, či jeho zrušení .

Hlavní partneři

partner K10

partner juniorky

Benešov*



Nabídka ubytování v Konopišti a okolí

Pension Konopiště - www.pension-konopiste.cz

Hotel Nová Myslivna v Konopišti- www.hotel-konopiste.cz

Hotel Benica v Benešově při vstupu do Konopišťského parku
www.benica.cz

Nabídka Konopiště pro volný čas

Prohlídka zámku a jeho zahrad

www.zamek-konopiste.cz

Hotel Nová Myslivna -reastaurace a možnost discgolfu

www.konopiste.eu

Restaurace Stará Myslivna

www.staramyslivna.com

Boso stezka vedle přírodního divadla, Ekovláček, TIC Konopiště

www.kicbenesov.cz

Konopišťský park včetně rybníka

Dančí obora pod zámkem

Růžová zahrada v blízkosti divadla