

NOVOROČNÍ BĚH 2025

24. ročník běžeckého závodu



Pořadatel : Sportovní klub BENEŠOV ŽIJE SPORTEM
ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem

Kdy a kde : 1. ledna 2025, Přírodní divadlo - park Konopiště

Start, tratě :	14,30 hod	děti, mládež, dospělí	2.700 m - 1 x okruh
ČASY:	15,00 hod	dospělí	5.400 m - 2 x okruh
	15,45 hod	vyhlášení	

trať je okolo rybníku

Přihlášky [1. on-line - předem do 29.12.2024](https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=1095)
<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=1095>

* můžete z pdf propozic využít prolink

* nebo přes www.sport-reg.cz

* nebo přes www.benesov-beh.cz

2. v den závodu od 13 h hod

KONEC REGISTRACE 1.1. - 30 min před startem

Informace : www.bezeczpodblanicka.cz
www.benesov-beh.cz
POZOR Přihlášky přes prolink - nikoliv přes [www.](http://www.benesov-beh.cz)

Luděk Procházka 777 24142 info@benesov-beh.cz

Šatny : nejsou...pouze příroda ☺

Parkování aut Parkoviště Pod hrází a velké parkoviště

Občerstvení : stánek s občerstvením v místě startu a cíle

Startovné : **150,- Kč** dospělí on-line přihlášení
200,- Kč dospělí - přihlášení v den závodu
POZN: stejné startovné platí i dospělí u Běhu buď fit

50,- Kč děti a mládež on-line přihlášení

100,- Kč děti a mládež - přihlášené v den závodu

Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet

/bez úhrady na účet do neděle 31.12. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/

Hlavní závod na 5,4 km :		startovné - online přihlášení	startovné na místě
A - muži 16 - 39 let	1986 - 2009	150	200
B - muži 40 -49 let	1976 -1985	150	200
C - muži 50 - 59 let	1966 - 1975	150	200
D - muži 60 - 69 let	1956 - 1965	150	200
E - muži nad 70 let	1955 a starší	150	200
F - ženy 16 - 34 let	1991 - 2009	150	200
G - ženy 35 - 44 let	1981 - 1990	150	200
H - ženy 45 - 54 let	1971 -1980	150	200
I - ženy nad 55 let	1970 a starší	150	200

Běh na 2,7 km - Běh Buď fit nebo pro ty, co měli náročnou noc... ☺

BFM - muži Buď fit běh	bez rozdílů	150	200
BFŽ - ženy - Buď fit běh	bez rozdílů	150	200
DA - dívky do 10 let	2015 a mladší	50	100
HA - chlapci do 10 let	2015 a mladší	50	100
DB - dívky 11 - 15 let	2014 - 2010	50	100
HB - hoši 11 - 15 let	2014 - 2010	50	100

Hlavní závod je zařazen do seriálu "Běžec Podblanicka"

Ceny : pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích medaile

Změna propozic a programu vyhrazena. O změnách bychom informovali nejpozději 31.12. na www.benesov-beh.cz a na FB "Benešovská desítka"

Pohodový otevřený závod – spíše sportovně společenská událost. 2,7 nebo 5,4 km (jeden, nebo dva okruhy), při kterém každý soutěží především sám se sebou, je určen pro všechny věkové kategorie, pro běžce pomalé i rychlé, zkušené, občasně i začínající – pro každého, kdo běhá pro radost.

A ať už si přijdete zlepšit svůj osobní rekord, zatrénovat si nebo se prostě příjemně proběhnout v krásném prostředí parku.

Zveze ostřílené borce ale i úplné začátečníky, kteří se třeba jen zabývají myšlenkou běhání.

Acce je výbornou příležitostí dát si předsevzetí začít a v příjemném kolektivu a prostředí si zkusit zvykat na určitou formu pohybu.



Benešov *

