



# Charitativní běh pro BARUŠKU



## BARUŠKA

se narodila jako zdravé miminko.

8. den dostala otravu krve a urosepsi. Tu se podařilo úspěšně zaléčit.

V 6. měsíci ale přišly epileptické záchvaty a půlroční pobyt v nemocnici plný zoufalství i nadějí.

Doma pobyla jen dva dny a opět ji vezla záchranka zpět do nemocnice. Důsledkem léčby kortikoidy a antiepileptiky byly mimo jiné křehké kosti a snížená imunita.

Rodina spolu byla pouhé dva týdny a holčička dostala těžký zápal plic. Měsíc a půl na oddělení JIP tentokrát znamenal boj o život.

Komplikovaná léčba, další infekce a nekonečné čekání... a pak diagnóza a její příčina: genetická mutace Mikrodelaace X11, částečně spadající do tzv. Potocki-Shaffer syndromu. Několik slov znamenajících těžkou mentální retardaci a fakt, že Baruška zůstane z hlediska pohybu batoletem. Pro klidnější procházky potřebuje nový, pevný kočárek, ideálně s motorem, který stojí 80.000,- Kč.

Pomůžete spolu s námi ulehčit úděl Barušky, její sestřičky Julinky i jejich statečné maminky?



## Jak můžete pomoci:

- Zúčastníte se nesoutěžního charitativního běhu 22. 9. 2024**  
» 100 % výtěžku bude předáno rodině Barušky (min. startovné 60,- Kč)
- Zúčastníte se dalších běhů 22. 9. 2024**  
» 10 % ze startovného bude předáno rodině Barušky
- Přispějete do kasičky (budou umístěny v místě závodu) libovolnou částkou**  
» 100 % bude předáno rodině Barušky

**Podpořte BARUŠKU a pobězte s námi – „KAŽDÝ MUŽE BĚŽET“!**

Online registrace na //prihlasky.4timing.cz/bbf/

**Již 10 let pomáháte potřebným. DĚKUJEME!**



Mirek Anežka Matyášek Eliška Bedřich Rozárka Adámek Ema Eliška a Terežka

GENERÁLNÍ PARTNER

# Benešov\*

Hlavní partneři



Partneři



Oficiální dodavatelé



Spolupracují s námi



Akce je součástí projektů:



Mediální partner:



10 let od chvíle, kdy to všechno začalo, vracíme běh na náměstí



10 LET S NÁMI

# 22. 9. KAŽDÝ MUŽE BĚŽET

## Masarykovo náměstí BENEŠOV



- **BTL BENEŠOVSKÁ OSMIČKA** 8 km
- **PINKO a.s. Benešovská JUNIORKA** (od 3 do 18 let) 0,15–1 km
- **Rodinné štafety Zahradní techniky DVOŘÁK** 3x 325 m
- **Charitativní běh pro Barušku (nebo chůze)** 1,3 km
- **SUBARU Sedlčany Minimaraton** 4 km
- **Štafety v rámci hlavního závodu** 3x 2,66 km
- **Pivovar Ferdinand soutěž měst**

[www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz)





# Hlavní program:

Od 8:30 PINKO a.s. BENEŠOVSKÁ JUNIORKA

8:30 D7 dorostenky starší	2008–2006	16–18 let	975 m
8:30 H7 dorostenci starší	2008–2006	16–18 let	975 m
8:45 D6 dorostenky mladší	2010–2009	14–15 let	975 m
8:45 H6 dorostenci mladší	2010–2009	14–15 let	975 m
8:55 H5 žáci starší	2012–2011	12–13 let	975 m
9:05 D5 žákyně starší	2012–2011	12–13 let	975 m
9:15 H4 žáci mladší	2014–2013	10–11 let	650 m
9:25 D4 žákyně mladší	2014–2013	10–11 let	650 m
9:35 H3 příprava II. – hoši	2016–2015	8–9 let	650 m
9:45 D3 příprava II. – dívky	2016–2015	8–9 let	650 m
9:55 H2 příprava I. – hoši	2018–2017	6–7 let	325 m
10:05 D2 příprava I. – dívky	2018–2017	6–7 let	325 m
10:15 H1 mini příprava – hoši	2019 a mladší	5 let a méně	150 m
10:25 D1 mini příprava – dívky	2019 a mladší	5 let a méně	150 m

10:40 RODINNÉ ŠTAFETY Zahradní techniky DVOŘÁK 3x 325m

11:20 VYHLÁŠENÍ 1. bloku závodů

12:20 CHARITATIVNÍ BĚH pro Barušku (nebo chůze) – nesoutěžní 1,3 km

12:40 SUBARU Sedlčany Minimaraton 4 km

13:20 BTL BENEŠOVSKÁ OSMIČKA, ŠTAFETY (3 členné) v rámci osmičky 3x 2,66 km a Pivovar Ferdinand soutěž městských týmů

15:30 VYHLÁŠENÍ 2. bloku závodů

## Dětská zóna

Zabavit se mohou děti i mimo závod. Pro děti budou přichystané malé sportovní i výtvarné aktivity např. výtvarné dílničky, rébusy, společenské hry. Tyto aktivity zajišťují DDM Benešov a ŠKOLIČKA DOMEČEK.



## BUBENÍCI – Šamana Maya

Atmosféru zpestří bubeníci skupiny Šamana Maya. Určitě to vybudí jak diváky, tak běžce.



## Stánek s prevencí

Zde si budete moci nechat změřit některé své zdravotní hodnoty např. zjistit množství cukru v krvi a také krevní skupinu. Stánek zajišťuje Nemocnice Rudolfa a Stefanie z Benešova.



## SUBARU a Karavany Sedlčany

Před benešovskou Radnicí najdete stánek společnosti Auto Veru Sedlčany s.r.o., s nabídkou vozidel SUBARU Outback, Crosstrek a obytného vozu WEINBERG Cara Core 700 MEG.



## Masáže pro účastníky běhu

Před závodem nebo po něm, mohou účastníci využít sportovní masáž.



TOMÁŠ RITTIG  
MASÁŽ, POHYB, TERAPIE

# Pivovar Ferdinand soutěž měst



Zpestřením hlavního závodu na 8 km bude již tradiční Soutěž městských týmů, letos poprvé s oficiální podporou Pivovaru Ferdinand. Původní DERBY mezi Benešovem a Vlašimí se v posledních letech rozrostlo na souboj městských týmů. V posledním 10. ročníku v roce 2023 soutěžilo 5 týmů, 5 měst – Benešov, Vlašim, Zruč nad Sázavou, Senohraby, Týnec nad Sázavou.

Každý tým může nominovat maximálně 10 běžců. Soutěže měst se od 1. ročníku (v DERBY) účastní Vlašim, tým „Běžme za Vlašim“ povede tradiční kapitán Ruda Janošík, Petr Dubjak přihlašuje tým Jiskra Zruč nad Sázavou, silná sestava se dá očekávat od reprezentace města Senohraby – Honza Obík „Oberlander“ povede tým „Senohrabských lyžníků“, pořadatelé počítají i s účastí běžců z Týnce nad Sázavou. Pozváni jsou i vytrvalci z Votic. Konečná sestava domácího Benešova se bude jistě skládat z běžců z Benešovského běžeckého klubu a mladých triatlonistů, kde by měl být oporou Jakub Mařík (2007) letošní juniorský mistr ČR na 3000 m na dráze.

Vítězem se stane tým běžců s nejnižším součtem 7 nejlepších výsledků (časů) – 3 muži do 50 let, dva nad 50 a dvě ženy.



## Novinky pro soutěž měst:

Tradičně se bude soutěžit o putovní pohár pro vítěze. Novinkou letošního týmového klání budou medaile pro všechny běžce v družstvech na 1.–3. místě.

Pro 1.–3. družstvo je připraven 30l sud piva MAX 11 od oficiálního partnera této soutěže Pivovaru Ferdinand Benešov.



Skóre v dosavadních 10 ročnících je nemilosrdné, Vlašim zvítězila 7x, Benešov 3x.



## Trasy jednotlivých běhů



A - délka 150 m (nejmladší děti)  
B - délka 325m, 650m (2x), 975m (3x)  
C - délka 1.333m, 8 km 6 x, minimaraton 3x, charitativní běh/chůze 1x



## Atletika pro děti s Marcelkou

Děti si mohou vyzkoušet základy atletických disciplín v sekci dětské atletiky s trenérkou mini-přípravkou Marcelkou.



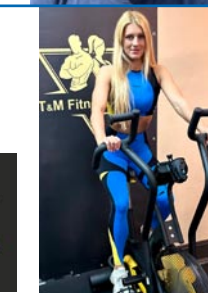
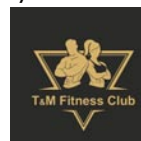
## POLE DANCE

Bude si moci vyzkoušet jednoduché prvky z pole dance se zkušenými lektorkami Monikou Kosíkovou a Alex Kalousovou.



## Soutěž na Airbike s T&M Fitness

Zde si budete moci poměřit svojí výkonnost. Na nejlepší čeká malá odměna.



## Další stánky na akci:



Registrujte se online na [//prihlasky.4timing.cz/bbf/](http://prihlasky.4timing.cz/bbf/)  
VÍCE INFORMACÍ na [www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz)