

Hlavní závod je započítáván do seriálu „Běžec Podblanicka“,

**Termín:** 17. září 2023 (neděle)  
**Místo konání:** Městský atletický stadion Benešov  
**Pořadatel:** Sportovní klub „BENEŠOV ŽIJE SPORTEM“ z.s.  
ve spolupráci s oddílem ATLETIKA Benešov a Benešovským běžeckým klubem

**Tratě:**

<b>BENEŠOVSKÁ DESÍTKA - hlavní závod</b>	10 km (kombinace atletické dráhy a silničního okruhu městem)
<b>Štafety v rámci hlavního závodu</b>	4x 2,5 km
<b>SUBARU BENEŠOVSKÁ TROJKA</b>	3km (kombinace atletické dráhy a silničního okruhu městem)
<b>Charitativní běh PRO ELIŠKU</b>	2 x 400 m (nesoutěžní)
<b>BENEŠOVSKÁ JUNIORKA</b> (závody dětí a mládeže)	60 m - 1500 m
<b>Rodinné štafety Zahradní techniky DVOŘÁK</b>	3 x 400 m

**Veřejný závod v hodu raketkou a oštěpem.**

**Šatny:** v budově zázemí atletického stadionu  
**Úschovna:** v budově zázemí atletického stadionu  
(pořadatel neručí za cenné věci v taškách v úschovně)

**Prezentace:** v den závodu - v budově zázemí atletického stadionu od 7:30h

**POZOR !!!** Prezentace dětských kategorií, rodinných štafet a charitativního běhu **končí vždy 30 min před startem.**  
U hlavního závodu, benešovské trojky a štafet hlavního závodu **končí 60 min před startem.**

**SEŘADIŠTĚ U STARTU** - u dětských kategorií a rodinných štafet - **10 min před startem** kategorie musí být účastník ve vyhrazeném prostoru (vedle trati u cílového prostoru – určí a označí pořadatel). Zde proběhne kontrola čísel a jmen.

Vyzvedávání čísel nebo registrace - v den závodu – viz výše prezentace v den závodu

Přihlášky:

1. **on-line přihlášky do 14. září 2023** - více na [www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz)  
**DOPORUČUJEME on-line registraci na : <https://prihlasky.4timing.cz/bbf/>**

2. **v den startu** - nejpozději **30 min** před startem daného závodu,  
u Benešovské desítky a trojky včetně štafet při hl. závodě max. **60 min** před startem.

---

Startovné:

BENEŠOVSKÁ JUNIORKA - děti a mládež	80,-Kč
RODINNÉ ŠTAFETY	200,-Kč
BENEŠOVSKÁ TROJKA	
- předem přihlášení s platbou do 15.9.	200,-Kč
- v den startu	300,-Kč
BENEŠOVSKÁ DESÍTKA	
- předem přihlášení s platbou do 15.9.	250,-Kč
- v den startu	400,-Kč
- VETERÁNI (pouze u 10 km)	
- 60 let a starší (platba do 15.9.)	150,-Kč
- ŠTAFETY	
- předem přihlášení s platbou do 15.9.	400,-Kč
- v den startu	500,-Kč
CHARITATIVNÍ BĚH PRO ELIŠKU(nebo chůze)	min. 60,-Kč, příp. dle možností

**POZOR**

Kdo neuhradí startovné do 7 dnů od on-line přihlášení bude automaticky ze seznamu startujících stažen a musí se registrovat znovu. Zároveň platby musí být z on-line registrací na účtu do 15.9. 2023/u přihlášek před koncem termínu-neplatí limit 7 dní/. Další přihlášení je možné na místě v den závodu, platba pouze v hotovosti.

V případě většího zájmu a naplnění kapacity běhu může být uzavřena registrace dříve (účast je potvrzena platbou)

**Charitativní běh** - pořadatelé věnují výtěžek na charitativní účely.

- 100% startovného z charitativního běhu
- 10% z dalšího startovného

---

Platby předem:

na účet č. – **2201623932/2010 (FIO banka),SK BENEŠOV ŽIJE SPORTEM z.s.**  
var.symbol – při on-line registraci vám formulář vygeneruje kód  
majitel účtu – SK BENEŠOV ŽIJE SPORTEM z.s.

Kapacita závodu:	BENEŠOVSKÁ DESÍTKA	400 účastníků
	Benešovský Minimaraton	400
	Charitativní běh (nebo chůze)	300
	BENEŠOVSKÁ JUNIORKA	700
	Rodinné štafety	100

## STARTOVNÍ HARMONOGRAM

Od 8:30 – BENEŠOVSKÁ JUNIORKA

start	kat.	Kat	ročník	věk	trať - m
8:30	D7	dorostenky starší	2007-2005	16-18 let	1500m
8:30	H7	dorostenci starší	2007-2005	16-18let	1500m
8:45	D6	dorostenky mladší	2009-2008	14-15 let	1000m
8:45	H6	dorostenci mladší	2009-2008	14-15 let	1000m
8:55	H5	žáci starší	2011-2010	12-13let	800m
9:05	D5	žákyně starší	2011-2010	12-13 let	800m
9:15	H4	žáci mladší	2013-2012	10-11 let	400m
9:25	D4	žákyně mladší	2013-2012	10-11 let	400m
9:35	H3	přípravka II. - hoši	2015-2014	8-9 let	200m
9:45	D3	přípravka II. - dívky	2015-2014	8-9 let	200m
9:55	H2	přípravka I. – hoši	2017-2016	6-7 let	100m
10:05	D2	přípravka I. - dívky	2017-2016	6-7 let	100m
10:15	H1	mini přípravka - hoši	2018 a mladší	5 let a méně	60m
10:25	D1	mini přípravka - dívky	2018 a mladší	5 let a méně	60m

10:40 **SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ** jubilejního 10. ročníku Benešovského Běžeckého Festivalu

10:50 **ZAHÁJENÍ veřejné soutěže v hodu raketkou a hodu oštěpem.**

Registrace od 10:30 v sektoru hodů.

Soutěž je věkově neomezená. Dětské kategorie jsou shodné s kategoriemi Benešovské juniorky.

Ročníky 2004 a starší = kategorie dospělí – MUŽI a ŽENY.

11:00 **RODINNÉ ŠTAFETY** Zahradní techniky DVOŘÁK – 3x 400 m

Štafeta předává kolík mezi jednotlivými úseky. Složení štafety – 2 dospělé osoby (rodiče) + 1 dítě do 15let nebo 2 děti do 15 let a 1 dospělá osoba (rodič). Ideálně v rodinném složení.

11:30 **CHARITATIVNÍ BĚH PRO ELIŠKU** – (nebo chůze) - nesoutěžní – 2 x 400m

12:00 **VYHLÁŠENÍ 1.BLOKU ZÁVODŮ**

12:40 **UKONČENÍ veřejné soutěže v hodu raketkou a hodu oštěpem.**

13:00 VYHLÁŠENÍ SOUTĚŽE - HODY

13:15 SUBARU BENEŠOVSKÁ TROJKA  
MUŽI, ŽENY

MM 1, ŽM 1	2006 a mladší	17 let a mladší
MM 2, ŽM 2	2005 - 1984	18 - 39 let
MM 3, ŽM 3	1983 a starší	40 let a více

14:00 BENEŠOVSKÁ DESÍTKA - MUŽI

M 16	2007-1984	16 - 39 let
M 40	1983-1974	40 - 49 let
M 50	1973-1964	50 - 59 let
M 60	1963-1954	60 - 69 let
M 70	1953 a starší	70 let a více

BENEŠOVSKÁ DESÍTKA - ŽENY

Ž 16	2007-1989	16 - 34 let
Ž 35	1988-1979	35 - 44 let
Ž 45	1978-1969	45 - 54 let
Ž 55	1968 a starší	55 let a více

ŠTAFETY (4 členné) v rámci Benešovské desítky - 4 x 2,5 km

ŠM	Štafeta – muži	Bez rozdílu věku
ŠŽ	Štafeta – ženy	Bez rozdílu věku
ŠS	Štafeta - smíšená	Bez rozdílu věku

Štafetový kolík se předává mezi jednotlivými úseky.

**Soutěž měst / městských běžeckých týmů - Benešov – Vlašim – Senohraby – Zruč n/Sáz. a další**  
Propozice budou vydány samostatně.

15:40 VYHLÁŠENÍ 2.BLOKU ZÁVODŮ – BENEŠOVSKÁ TROJKA, BENEŠOVSKÁ DESÍTKA, ŠTAFETY A ZÁVOD MĚST

## Organizační tým :

- hlavní koordinace Zdeněk Rada
- koordinace před akcí Lenka Křížová
- koordinace startů Karel Pelikán
- charitativní část Tomáš Pánek
- pořadatelé, dobrovolníci Lenka Křížová
- propozice, partneři, marketing, Zdeněk Rada
- propagace k 10. výročí akce
- registrace v den akce Lenka Šinágllová
- www, dotazy Tomáš Vlasák - info@benesov-beh.cz
- vedoucí tratí Dušan Kříž, Karel Pelikán
- výsledky, ceny, ceremoniál Kamila Drahotová
- technické zabezpečení Petr Stožický, Jan Šíma

Informace: [www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz)  
[www.atletikabenesov.cz](http://www.atletikabenesov.cz)  
[www.bezecpodblanicka.cz](http://www.bezecpodblanicka.cz)

Dotazy: info@benesov-beh.cz

## Podmínky účasti:

- V rámci podpisu „Startovní listiny“ se závodník zavazuje, že v průběhu závodu bude dodržovat pravidla provozu na pozemních komunikacích upravená zákonem č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů, a prováděcími předpisy k zákonu.
- Je si vědom, že se závod koná za plného provozu a že je povinen dodržovat pokyny policistů a dalších osob, které během závodu řídí provoz na pozemních komunikacích.
- Závodu se účastní na vlastní odpovědnost a nebezpečí. Je si vědom, že pořadatel a organizátor závodu neručí za škody na majetku a poškození zdraví závodníkům vzniklé, ani jimi způsobené.
- Účastník souhlasí s použitím svých osobních dat pro potřeby tohoto závodu s tím, že budou patřičně chráněna ve smyslu §11 zákona č.101/2000 sb..
- Pořadatel a organizátor může využít fotografie ze závodu pro potřeby propagace dalších ročníků (www, propozice, letáky, plakáty, diplomy,...).
- Účastníci mladší 15 let startují se souhlasem rodičů nebo zodpovědné osoby.
- Pořadatel nezodpovídá za odložené věci.
- Závodí se podle pravidel ČAS.

## DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

Benešovský Běžecký Festival, konaný v termínu 17. září.2023 se uskuteční za platných pravidel vydaných vládou České republiky na základě hygienicko-epidemiologické situace. Pořadatel se zavazuje oznámit všem přihlášeným závodníkům podmínky a pravidla za kterých se závod uskuteční, případně informovat přihlášené o přeložení či zrušení závodů v dostatečném předstihu, a to e-mailovou korespondencí nebo zprávou na [www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz). Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu těchto propozic, přeložení závodu, či jeho zrušení

*Propozice byly připraveny v 6/2023*