

# NOVOROČNÍ BĚH 2024

23. ročník běžeckého závodu



Pořadatel : Sportovní klub BENEŠOV ŽIJE SPORTEM a Atletika Benešov  
ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem

Kdy a kde : 1. ledna 2024, Přírodní divadlo - park Konopiště

Start, tratě :	14,30 hod	děti, mládež, dospělí	2.700 m - 1 x okruh
ČASY:	15,00 hod	dospělí	5.400 m - 2 x okruh
	15,45 hod	vyhlášení	

trať je okolo rybníku

Přihlášky [1. on-line - předem do 29.12.2023](https://sport-reg.cz/hova-registrace?zavod=1002)

<https://sport-reg.cz/hova-registrace?zavod=1002>

\* můžete z pdf propozic využít prolink

\* nebo přes [www.sport-reg.cz](http://www.sport-reg.cz)

\* nebo přes [www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz)

2. v den závodu od 13 h hod

**KONEC REGISTRACE 1.1. - 30 min před startem**

Informace : [www.bezeczpodblanicka.cz](http://www.bezeczpodblanicka.cz)

[www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz)

**POZOR** Přihlášky přes prolink - nikoliv přes www.

Jan Mayer tel. 603 255 592 mayer52@seznam.cz

on-line registrace:

Tomáš Vlasák tel. 605 030 353 [info@benesov-beh.cz](mailto:info@benesov-beh.cz)

Šatny : nejsou...pouze příroda ☺

Parkování aut Parkoviště Pod hrází a velké parkoviště

Občerstvení : stánek s občerstvením v místě startu a cíle

Startovné : 150,- Kč dospělí on-line přihlášení

200,- Kč dospělí - přihlášení v den závodu

**POZN: stejné startovné platí i dospělí u Běhu buď fit**

50,- Kč děti a mládež on-line přihlášení

100,- Kč děti a mládež - přihlášené v den závodu

**Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet**

/bez úhrady na účet do neděle 31.12. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/

**Hlavní závod na 5,4 km :**

A - muži 16 - 39 let	1985 - 2008
B - muži 40 - 49 let	1975 - 1984
C - muži 50 - 59 let	1965 - 1974
D - muži 60 - 69 let	1955 - 1964
E - muži nad 70 let	1954 a starší
F - ženy 16 - 34 let	1990 - 2008
G - ženy 35 - 44 let	1980 - 1989
H - ženy 45 - 54 let	1970 - 1979
I - ženy nad 55 let	1969 a starší

**Běh na 2,7 km - Běh Buď fit nebo pro ty, co měli náročnou noc... ☺**

BFM - muži Buď fit běh	bez rozdílů
BFŽ - ženy - Buď fit běh	bez rozdílů
DA - dívky do 10 let	2014 a mladší
HA - chlapci do 10 let	2014 a mladší
DB - dívky 11 - 15 let	2013 - 2009
HB - hoši 11 - 15 let	2013 - 2009

**Hlavní závod je zařazen do seriálu "Běžec Podblanicka"**

Ceny : pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích medaile

**Pořadatel si vyhrazuje právo na úpravu propozic, případně akci zrušit !!**

Pohodový otevřený závod – spíše sportovně společenská událost. 2,7 nebo 5,4 km ( jeden, nebo dva okruhy), při kterém každý soutěží především sám se sebou, je určen pro všechny věkové kategorie, pro běžce pomalé i rychlé, zkušené, občasně i začínající – pro každého, kdo běhá pro radost.

A ať už si přijdete zlepšit svůj osobní rekord, zatrénovat si nebo se prostě příjemně proběhnout v krásném prostředí parku.

Zveme ostřílené borce ale i úplné začátečníky, kteří se třeba jen zabývají myšlenkou běhání.

Akce je výbornou příležitostí dát si předsevzetí začít a v příjemném kolektivu a prostředí si zkusit zvykat na určitou formu pohybu.

