

Přijďte si zasportovat
a oslavte s námi 10. výročí

Benešovský
Běžecký
Festival



10 LET S NÁMI

17.9. KAŽDÝ MŮŽE BĚŽET

Městský atletický stadion BENEŠOV



- **BTL BENEŠOVSKÁ DESÍTKA** 10 km
- **SUBARU BENEŠOVSKÁ TROJKA** 3 km
- **Benešovská Juniorka (od 3 do 18 let)** 60–1500 m
- **Rodinné štafety Zahradní techniky DVOŘÁK** 3 × 400 m
- **Charitativní běh pro Elišku (nebo chůze)** 2 × 400 m
- **Štafety v rámci hl. závodu** 4 × 2,5 km
- **Běžecká soutěž městských týmů**
- **Veřejná soutěž v hodu raketkou a oštěpem**

www.benesov-beh.cz

Benešov*



**ATLETIKA
BENEŠOV**

Hlavní program:

Od 8:30 BENEŠOVSKÁ JUNIORKA

8:30	D7	dorostenky starší	2007–2005	16–18 let	1500m
8:30	H7	dorostenci starší	2007–2005	16–18 let	1500m
8:45	D6	dorostenky mladší	2009–2008	14–15 let	1000m
8:45	H6	dorostenci mladší	2009–2008	14–15 let	1000m
8:55	H5	žáci starší	2011–2010	12–13 let	800m
9:05	D5	žákyně starší	2011–2010	12–13 let	800m
9:15	H4	žáci mladší	2013–2012	10–11 let	400m
9:25	D4	žákyně mladší	2013–2012	10–11 let	400m
9:35	H3	přípravka II. – hoši	2015–2014	8–9 let	200m
9:45	D3	přípravka II. – dívky	2015–2014	8–9 let	200m
9:55	H2	přípravka I. – hoši	2017–2016	6–7 let	100m
10:05	D2	přípravka I. – dívky	2017–2016	6–7 let	100m
10:15	H1	mini přípravka – hoši	2018 a mladší	5 let a méně	60m
10:25	D1	mini přípravka – dívky	2018 a mladší	5 let a méně	60m

10:40 SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ

jubilejního 10. ročníku Benešovského
Běžeckého Festivalu

10:50 Zahájení veřejné soutěže v hodu
raketkou a hodu oštěpem. Registrace
od 10:30 v sektoru hodů.

11:00 RODINNÉ ŠTAFETY Zahradní
techniky DVOŘÁK 3× 400m

11:30 CHARITATIVNÍ BĚH pro Elišku
(nebo chůze) – nesoutěžní 2× 400m

12:00 VYHLÁŠENÍ 1. bloku závodů

13:00 VYHLÁŠENÍ SOUTĚŽE – HODY

13:15 SUBARU BENEŠOVSKÁ TROJKA

14:00 BTL BENEŠOVSKÁ DESÍTKA,
ŠTAFETY (4 členné) v rámci desítky
4× 2,5 km a Soutěž městských
běžeckých týmů

15:40 VYHLÁŠENÍ 2. bloku závodů



Doprovodný program:

- Bubenická vystoupení Lišamanů
- Výtvarné dílničky DDM
- Malování na obličeje
- Atletické workshopy



Registrujte se online na [//prihlasky.4timing.cz/bbf/](http://prihlasky.4timing.cz/bbf/)
VÍCE INFORMACÍ na www.benesov-beh.cz



Charitativní běh pro ELIŠKU



ELIŠKA

je usměvavá sedmiletá holčička, jejíž problémy nejsou na první pohled patrné. Do vínku jí byl dán těžký autismus. Závažně narušené schopnosti porozumění a komunikace, stejně jako porucha příjmu potravy, Elišce ztěžují každodenní fungování. Pro pochopení emocí a světa kolem ní je třeba trénovat za pomoci nejrůznějších pomůcek, her a terapií.

Velké problémy má s jídlem, několik dní nejí vůbec – pouze pije, potom vybírá z mnoha možností a sní pouze pár kousků.

Nyní začínáme spolupracovat se Školou papání. Zde pracují individuálně s dítětem a terapie jsou velmi nákladné.

Dále jsme navázali prostřednictvím rané péče kontakt s organizací Rytmus a řešíme potřebu osobní asistence a pro nás vlastně nutnost celkově nepřetržitého dohledu.

Prostředky využijeme dále na hipoterapii, případně rehabilitaci, osobní asistenci a v příštím roce bychom rádi, aby Eliška mohla jet s asistentkou bez rodičů na tábor.

Jak můžete pomoci:

- 1. Zúčastníte se nesoutěžního charitativního běhu 17. 9. 2023**
» 100 % výtěžku bude předáno rodině Elišky (min. startovné 60,- Kč)
- 2. Zúčastníte se dalších běhů 17. 9. 2023**
» 10 % ze startovného bude předáno rodině Elišky
- 3. Přispějete do kasičky (budou umístěny v místě závodu) libovolnou částkou**
» 100 % bude předáno rodině Elišky

Podpořte ELIŠKU a poběžte s námi – „KAŽDÝ MUŽE BĚŽET“!

Online registrace na [//prihlasky.4timing.cz/bbf/](https://prihlasky.4timing.cz/bbf/)

Během již 10 let pomáháte potřebným. DĚKUJEME!



Mirek Anežka Matyášek Eliška Bedříšek Rozárka Adámek Ema
a Terežka

GENERÁLNÍ PARTNER

Benešov*

Hlavní partneři

Středočeský kraj



DEK
STAVEBNINY



VOŘÁK
www.sekacky-pily.cz



Partneři



**STAVEBNÍ
KLEMPÍŘSTVÍ**
ledecký

GALDO s.r.o.
sklohlínkové konstrukce



Město Vlašim



Oficiální dodavatelé



EAU THERMALE
Avène



Spolupracují s námi



LAROS

Parkoviště
„pod brázi“
Konopiště



Zpravodaj
města
Benešov



Akte je součástí projektu:



Mediální partner:

