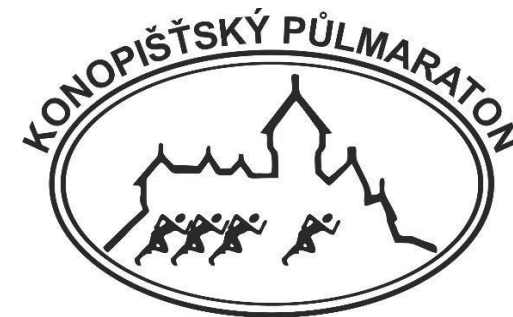


4. ročník-Konopištský půlmaraton - K21, K7, štafety 3x7km

Pořadatel : Sportovní klub **BENEŠOV ŽIJE SPORTEM** a Atletika Benešov
ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem

Datum konání: **sobota 9. března 2024** Přírodní divadlo - park Konopiště



Start, tratě :	10,00 hod	K - 21	21 098 m - jeden okruh
	10,00 hod	Štafety 3 a 7 km	21 098 m - jeden okruh
	10,15 hod	HOBBY běh K-7	7 000 m - jeden okruh
	13,10-13,40 hod	vyhlášení výsledků	K21, K7 a štafety

Kategorie : **K-21 - součástí Běže Podblanicka**

A - muži 16 - 39 let	1985 - 2008
B - muži 40 -49 let	1975 - 1984
C - muži 50 - 59 let	1965 - 1974
D - muži 60- 69 let	1955 - 1964
E - muži 70 a více let	1954 a starší
F - ženy 16 - 34 let	1990 - 2008
G - ženy 35 - 44 let	1980 - 1989
H - ženy 45 - 54 let	1970 - 1979
I - ženy 55 let a více	1969 a starší



HOBBY běh K-7

BFM - muži Bud' fit běh	bez rozdílu
BFŽ - ženy - Bud' fit běh	bez rozdílu

Štafety 3x7km na trati K-21

ŠTAFETA muži, ženy	bez rozdílu
--------------------	-------------

Tratě závodu : **K-21** je zážitkový běh na trati dlouhé 21 km v lokalitách Konopištského parku, rybníka, Chlumu, Kožlí a Chvojna. (viz [mapa závodu](#)).

K-7 je zážitkový běh na trati dlouhé 7000 m s minimálním převýšením v lokalitách Konopištského parku a rybníka. Prvních 5500 m je shodných s tratí K21, pak se trasy rozdvojují, K7 pokračuje kolem rybníka do cíle.

Štafety 3x 7 km na trase K-21 je závod tříčlenných štafet na trase půlmaratonu s předáním na 7 km (lovecká chata) a na 15 km (bažantnice Chvojen).

Občerstvení : Na trati půlmaratonu plánujeme 2 občerstvovačky. Jejich umístění bude oznámeno na startu závodu. V cíli bude připraveno jídlo a pití v ceně startovního.

Trat'. Rekordy	Zbyněk Kudrna	1:19:19	2023
	Linda Palivcová	1:35:14	2022

Startovné :

	K-21	K-7	Štafety 3x 7 km
přihlášení předem do 31.12.2023	300,-Kč	200,-Kč	750,-Kč
přihlášení předem do 07.03.2024	450,-Kč	300,-Kč	900,-Kč
přihlášení v den závodu	600,-Kč	350,-Kč	1000,-Kč

Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet.

/Bez úhrady na účet do pátku 8.3. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné./

Ceny :

* pro 1.- 3. místo medaile ve všech kategoriích

* věcné ceny pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích /dle možnosti partnerů/

účastnické medaile

Pro všechny účastníky, kteří doběhnou do cíle.

účastnická trička

Pro všechny přihlášené účastníky K-21 do 15.2.2024 lze objednat originální tričko za sníženou cenu 200,-Kč. Výdej triček bude v den závodu při registraci.

Přihlášky

Předem, on - line registrace do 8.3.2024 včetně .

<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=997>

K21 a K7 a štafety 3 x 7 km

Oficiální www

www.benesov-beh.cz

Informace :

[info@benesov-beh.cz,](mailto:info@benesov-beh.cz)

telefon : 602 347 224

Závod K-21 je zařazen do seriálu Běžec Podblanicka 2024.

www.bezecpodblanicka.cz

POZOR !! Přihlášky přes prolink - nikoliv přes www.

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu těchto propozic, na přeložení závodu, či jeho zrušení .



Benešov *

**ATLETIKA
BENEŠOV**



Délka a profil tratí:

viz.odkaz

<https://mapy.cz/s/fevetodego>



Povrch tratí:

Převážně lesní cesty – 75%, asfaltové cesty -25%.

Značení tratí:

Obvyklým způsobem, tedy pomocí informačních tabulí s šipkou.

Občerstvení :

Na trati půlmaratonu budou 2 občerstvovačky. V cíli na vás čeká občerstvení ve formě ovoce, nealka a pamlsků od našich partnerů. Máme připraveno i malé překvapení ve formě **polévky s vybraným nápojem** a sladkou tečkou místních domácích specialit - od našich kolegů a kolegyněk. V prostoru startu a cíle bude prodejní stánek s občerstvením (káva, limo, nealko i alko pivo, klobása, těstoviny atd.)

Jen vás velmi prosíme, protože se budeme po celou dobu pohybovat v krásné přírodě na území zámeckého parku, buďte ohleduplní k okolí, ve kterém se budeme pohybovat..

Parkování :

Zaparkovat lze na parkovišti „ Pod hrází“ ve vzdálenosti 200 m od startu a cíle. Cena parkovného 50,-Kč na celý den.

Úschovna:

Pro zájemce možnost úschovny v prostoru registrace.

Dárkový voucher :

Pro zájemce připravíme dárkový voucher. Informace na telefonu : 602 347 224.

Cíl závodu:

Přírodní divadlo Konopiště.

Bezpečnosti při závodu:

Závod se koná na komunikacích, kde není skoro žádný pohyb, **nicméně za nepřerušného provozu**. V důsledku toho důrazně žádáme o dodržování pravidel silničního provozu. Prosíme účastníky závodu o zvýšenou ostražitost v úsecích kopírujících místní komunikace. To samé samozřejmě platí i v lesních úsecích, kde dochází k těžbě kůrovcového dřeva a cesty zde mohou být velmi poničené. Této sportovní akce se závodník účastní z vlastního rozhodnutí a na vlastní nebezpečí. Závodník mladší 18ti let může trasu absolvovat pouze v doprovodu zákonného zástupce, popř. běžce staršího 18ti let!!!

Registrace do závodu (vzvednutí startovního balíčku) je **nutná** nejpozději 30 minut před starty jednotlivých závodů, tedy do **9:30hodin a 9:45hodin** /starty 10:00, a 10:15h./ Vinou pozdního příjezdu a pozdní prezence do závodu může dojít ke zpoždění v programu celé akce. Prosíme, berte to v úvahu...

Jako pořadatel se zavazujeme iniciály účastníků použít výhradně k záležitostem spojeným se závodem, tedy informovat o dosažených časech, umístění v závodu či konání dalšího ročníku KONOPIŠŤSKÉHO PŮLMARATONU.

Sportu zdar a běhu zvlášť.

Váš Team K 21