

## Běžci se sejdou na Konopišti 11.-12. června již po šestadvacáté

Ve dnech 11.-12.6.2022 ožije Konopiště tradiční běžeckou akcí „ Běžecký víkend na Konopišti“.

2. ročník SUBARU Konopištského půlmaratonu (K21) je na programu v sobotu 11.6.. 26. ročník Konopištské desítky s VZP je hlavním závodem nedělního ( 12.6.) sportovního klání. Před startem desítky jsou od 9 hodin na pořadu závody PINKO Konopištské juniorky pro děti a mládež od 3 do 18 let a lidový Běh „ Bud' fit“ na trati dlouhé 3,2 km. Součástí hlavního závodu je závod štafet na 3x 3,3 km.

### **SUBARU Konopištský půlmaraton (K21) na zážitkové trase**

Trasa půlmaratonu je skutečným zážitkem po celých 21,1 km. Start i cíl je plánován v přírodním divadle. První kilometry vedou běžce po Konopištském parku tzv. Ferdinandovou cestou směrem k vrchu Tuškov, dále směrem ke Frýdku, zpět k Růžové zahradě, po hrázi se běžci dostanou na levou stranu Konopištského rybníka a u lávky opustí park směrem k Janovickému potoku pod Chlumem. Stoupání do Chlumu prověří formu a odhodláni všech sportovců. Vyhlídka na 13. km závodu opravdu stojí za to ! Je zde i nejvyšší bod trasy a běžci se zde mohou občerstvit. Poté následuje prudký sešup ke mlýnu a Kožlí. Od 15.km začíná stoupání ke Chvojnu, od statku je to již pouhé 3 km do cíle, zatočené kolem dominanty Chvojna, kostela sv. Jakuba a Filipa. Odtud je to už mírně z kopce ke Konopištskému rybníku přes lávku do cíle.

SUBARU K21 startuje v sobotu 11.6. v 10 hodin od přírodního divadla. Jsou vypsány 4 kategorie pro muže a 3 pro ženy. V každé kategorii budou vyhlášeni běžci na 1.-3. místě, obdrží medaili a věcnou cenu. Prvních 5 mužů a 5 žen v absolutním pořadí obdrží finanční odměny. Na trati budou nachystány 2-3 občerstvovačky.

Všichni běžci, přihlášení do 30.4.2022, obdrží pamětní tričko ( je v ceně startovného) a všichni, kdo půlmaraton dokončí, dostanou v cíli účastnickou medaili. Na sobotní večer plánujeme speciální prohlídku zámku, bude upřesněno na [www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz).

### **26. ročník Konopištské desítky s VZP bude vrcholem nedělního programu.**

V neděli 12.6.2022 začíná program od 9 hodin **PINKO Konopištskou juniorkou**. Je vypsáno 8 věkových kategorií pro děti a mládež od 3 do 18 let na tratích od 100 m do 1360m. Unikátní je trasa okruhu, vede přímo v prostorném areálu divadla a je tím pádem atraktivní i pro rodiče a doprovod mladých závodníků. V 11.30 hodin startuje **lidový běh "Bud' fit" na trase 3,2 km**, který není omezen věkem, soutěží se ve 2 kategoriích ( muži, ženy) bez rozdílu věku.

**Hlavní závod 10 km „Konopištská 10 s VZP“** startuje tradičně ve 12 hodin. Běží se na tradičním okruhu kolem rybníka s prodloužením k Růžové zahradě. Ve 3 okruzích se vždy probíhá smyčkou přímo v divadle, což umocňuje atmosféru pro zúčastněné i jejich doprovod. Již potřetí mohou běžci vytvořit **štafetu na 3x 3,3 km**, která se běží spolu s desítkou. Jsou vypsány 3 kategorie, muži, ženy, smíšená, bez rozdílu věku.

K10 s VZP je součástí populárního seriálu „Běžec Podblanicka „ a je hodnoceno 5 kategorií mužů a 4 kategorie žen.

Prvních 300 přihlášených účastníků nedělních závodů obdrží účastnickou medaili. Vítězové na 1.-3 místě ve všech kategoriích medaile a ceny dle možností partnerů

### Hostem nedělního programu bude horolezec Radek Jaroš

**Výzva pro běžce : za překonání traťového rekordu mužů, prémie 5000,-Kč, v ženách 2500,-Kč !**

Traťový rekord na 10 km drží mezi muži Jiří Miler časem 31,37 min z roku 2001 a u žen Olga Firstová časem 36,27 min. z roku 2008. Jsou to letité rekordy , které čekají na překonání ! Pořadatelé za nové rekordy vypisují výše uvedené odměny !

**Propozice najdete : [www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz) nebo [www.atletikabenesov.cz](http://www.atletikabenesov.cz)**

**Přihlašujte se on-line : [www.sport-reg.cz](http://www.sport-reg.cz), Informace : [info@benesov-beh.cz](mailto:info@benesov-beh.cz)**

*Realizační tým K21 a K10*

