



# Charitativní běh pro ADÁMKA



## ADÁMEK HRDÝ

Merosin deficitní kongenitální svalová dystrofie je diagnóza, která provází 8 letého Adámka. Tyto děti se rodí se svalovou slabostí a hypotonií, mají časté potíže s dýcháním a polykáním. Málokteré dítě se naučí chodit. Adámek se sám ani neposadí, po více jak šesti letech usilovného cvičení je úspěchem, že se sám v sedu udrží. Přesto je chytrý, veselý a nesmírně snaživý čipera.

V každodenním životě je Adámek plně závislý na pomoci rodičů a okolí. Jedinou možností, jak chlapce udržet při relativně hodnotném životě, je praktikování soustavné fyzioterapie a hipoterapie, kterou Adámek miluje. Ty jsou však finančně velmi náročné. Často tak pravidelnějším a intenzivnějším terapiím brání finanční nedostatek. Proto budeme vděční za jakoukoliv pomoc.

## Jak můžete pomoci:

- 1. Zúčastníte se nesoutěžního charitativního běhu 19. 9. 2021**  
» 100 % výtěžku bude předáno rodině Adámka (min. startovné 60,- Kč)
- 2. Zúčastníte se dalších běhů 19. 9. 2021**  
» 10 % ze startovného bude předáno rodině Adámka
- 3. Přispějete do kasičky (budou umístěny v místě závodu) libovolnou částkou**  
» 100 % bude předáno rodině Adámka

**Podpořte Adámka a poběžte s námi – „KAŽDÝ MUŽE BĚŽET“!**

[www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz), [www.atletikabenesov.cz](http://www.atletikabenesov.cz) – propozice BBF 2021 • [www.sport-reg.cz](http://www.sport-reg.cz) – on-line registrace

**DĚKUJEME, že jste v minulých ročnících podpořili:**



Mirka



Anežku



Matyáška



Elišku  
a Terezku



Bedříška



Rozárku