

13. září 2015



BENEŠOVSKÁ DESÍTKA

hlavní závod se běží současně jako

- **MISTROVSTVÍ ČR veteránů v silničním běhu na 10 km**



- závod je započítáván do seriálu „Běžec Podblanicka“

2. ročník

Termín: 13. září 2015 (neděle)

Místo konání: Masarykovo nám., Benešov u Prahy

Pořadatel: spolek „BENEŠOV ŽIJE SPORTEM“ ve spolupráci s dalšími organizacemi a partnery

Tratě: - **BENEŠOVSKÁ DESÍTKA - hlavní závod**

10.000 m (silniční okruh městem 5x2 km)

- **Benešovský minimaraton** 4.000 m (dva okruhy)

- **Charitativní „Běh pro Mirečka“** 2.000 m (nesoutěžní)

- **BENEŠOVSKÁ JUNIORKA - závody dětí a mládeže**

150 m - 975 m

- **VZP běh hospodyněk a maminek** 650 m

- **Běh partnerů akce – běh štafet dvojic** 650 m (2 x 325m)

Šatny a - v budově ZŠ Karlov Benešov (cca 300 m od náměstí)

úschovna: - pořadatel neručí za cenné věci v taškách v úschovně

Toalety: - mobilní na náměstí

Prezentace v den závodu:

- v budově ZŠ Karlov Benešov

- pro hlavní závod od 8:00 do 12:00 hod

- pro minimaraton a charitativní běh od 8:00 do 10:40 hod

- pro dětské kategorie od 7:30 hod

POZOR – prezentace dětských kategorií, běhu maminek, sponzorů končí vždy 30 min před startem
- u hlavního závodu a minimaratonu 60 min předem

SEŘADIŠTĚ U STARTU u dětských kategorií

– 10 min před startem kateg. musí být účastník ve vyhrazeném prostoru (vedle trati v cílového prostoru – určí a označí pořadatel). Zde proběhne kontrola čísel a jmen.

Vyzvedávání čísel od 10.9.:

- 10.-11.9. (pátek) ve stánku závodu - Masarykovo nám., Benešov (12-17 hod)

- 12.9. (sobota) ve stánku závodu, místo stejné (9-14 hod)

- v den závodu

- Přihlášky:**
- 1. on-line přihlášky - od 1. února do 6. září**
na www.sport-reg.cz DOPORUČUJEME on-line registraci
 - Lze poslat písemně na adresu:
Luděk Procházka, K Pazderně 2024, 256 01 Benešov
nebo mailem na adresu: info@benesov-beh.cz
v těchto případech je třeba vyplnit přihlášku (viz níže)
 - na náměstí v Benešově od 10. do 12. 9. a v den startu
POZOR: jméno na startovním čísle garantujeme jen při přihlášce do 23.8.

Startovné:	- BENEŠOVSKÁ JUNIORKA - děti a mládež	50,-Kč
	- VZP běh hospodyněk a maminek	50,-Kč
	- Benešovský minimaraton	
	- předem přihlášení s platbou do 30.4.	100,-Kč
	- předem přihlášení s platbou do 7.9.	150,-Kč
	- od 10. do 12.9. na náměstí a v den startu	200,-Kč
	- BENEŠOVSKÁ DESÍTKA	
	- předem přihlášení s platbou do 30.4.	150,-Kč
	- předem přihlášení s platbou do 7.9.	200,-Kč
	- od 10. do 12.9. na náměstí a v den startu	250,-Kč
	- VETERÁNI 60 let a starší (platí do 7.9.)	100,-Kč
	- Charitativní běh (nebo chůze)	min. 60,-Kč, příp. dle možností
	- Běh partnerů akce – běh štafet dvojic	zdarma

- POZOR**
- kdo nebude mít uhrazeno do 7.9. automaticky bude ze seznamu startujících 8.9. stažen a musí se registrovat znovu na náměstí v Benešově nebo v den závodu
 - v případě většího zájmu a naplnění kapacity běhu může být uzavřena registrace dříve (účast je potvrzena platbou)

Charitativní podpora - pořadatelé věnují na charitativní účely

- 100% startovného z charitat.běhu
- 10% z dalšího startovného

V ceně startovného je:

- **účastnická medaile po doběhu (u hlavního běhu ražená medaile)**
- startovní číslo závodu s čipem
- **prvních 300 přihlášených dětí obdrží picí láhev MULTIPOWER**
- účastnický diplom s výsledným časem – lze stáhnout z výsledkové listiny na www.sport-reg.cz
- občerstvení v cíli
- dle možnosti partnerů - dárky a vouchery na slevy

Platby předem:

- na účet č.
- **264791109/0300** , BENEŠOV ŽIJE SPORTEM, spolek
 - var.symbol – při on-line registraci vám formulář vygeneruje kód při písemné přihlášce (poštou) uvádějte číslo tel (mobil nejlépe)
 - majitel účtu – spolek „Benešov žije sportem“

Kapacita závodu:

- **BENEŠOVSKÁ DESÍTKA** 500 účastníků
- **Benešovský minimaraton** 600
- **Charitativní běh (nebo chůze)** 200
- **BENEŠOVSKÁ JUNIORKA** 600
- **VZP běh hospodyněk a maminek** 100
- **Běh partnerů akce – běh štafet dvojic** 50 dvojic

Tričko závodu:

- je možné objednat do 20.8.(musíte uvést velikost)
- objednávky posílejte na e-mail: info@benesov-beh.cz
- cena trička je 200,-Kč ,k vyzvednutí bude u prezentace

Kategorie dětských a mládežnických běhů – start od 8:30 hod:

start	kat.	kat	ročník	věk	trať - m
8:30	D7	dorostenky starší	1997-1999	18-16 let	975
	D6	dorostenky mladší	2000-2001	15-14 let	975
8:40	H7	dorostenci starší	1997-1999	18-16 let	975
	H6	dorostenci mladší	2000-2001	15-14 let	975
8:50	H5	žáci starší	2002-2003	13-12 let	975
9:00	D5	žákyně starší	2002-2003	13-12 let	975
9:10	H4	žáci mladší	2004-2005	11-10 let	650
9:20	D4	žákyně mladší	2004-2005	11-10 let	650
9:30	H3	přípravka II. - hoši	2006-2007	9-8 let	650
9:40	D3	přípravka II. - dívky	2006-2007	9-8 let	650
9:50	H2	přípravka I. – hoši	2008-2009	7 a 6 let	325
10:00	D2	přípravka I. - dívky	2008-2009	7 a 6 let	325
10:10	H1	mini přípravka - hoši	2010 a mladší	5 let a méně	150
10:20	D1	mini přípravka - dívky	2010 a mladší	5 let a méně	150

Kategorie běhu hospodyněk - start v 10:40 hod:

HM 1	1976 a mladší	39 let a méně
HM 2	1975 a starší	40 let a více

- podmínkou účasti je kuchyňská zástěra (možno na sportovním oblečení)
- může být doplněno o vařečku, síťovku, atd...(není ale podmínkou)

Kategorie běhu partnerů akce - start v 10:55 hod

- jednotná kategorie – bez rozdílu (mužská, ženská, smíšená)
- dvojice může reprezentovat jednu firmu, příp. lze udělat mix dvou firem podporujících akci
- štafety dvojic – každý běží jeden okruh 325 m
- přihlášky je třeba zasílat e-mailem na info@benesov-beh.cz do 11.9..

Kategorie minimaratonu - start v 12:10 hod:**MUŽI, ŽENY**

MM 1, ŽM 1	1998 a mladší	17 let a mladší
MM 2, ŽM 2	1997 - 1976	18 - 39 let
MM 3, ŽM 3	1975 a starší	40 let a starší

Charitativní běh (nebo chůze) je nesoutěžní – start v 12:15:**Kategorie hlavního závodu na 10 km – start v 13:10 hod:****MUŽI, ŽENY**

M 17, Ž 17	1998 a mladší	17 let a mladší
M 18, Ž 18	1981 - 1997	18 - 34 let
M 35, Ž 35	1976 - 1980	35 - 39 let
M 40, Ž 40	1971 -1975	40 - 44 let
M 45, Ž 45	1966 - 1970	45 - 49 let
M 50, Ž 50	1961 - 1965	50 - 54 let
M 55, Ž 55	1956 - 1960	55 - 59 let
M 60, Ž 60	1951 - 1955	60 - 64 let
M 65, Ž 65	1946 - 1950	65 - 69 let
M 70, Ž 70	1941 - 1945	70 - 74 let
M 75, Ž 75	1936 - 1940	75 - 79 let
M 80	1931 - 1935	80 – 84 let
M 85	1926 - 1930	85 – 89 let

- zvýrazněné kategorie jsou vyhlášovány současně jako Mistrovství ČR veteránů (od 35 let)

Týmová soutěž

kat. TD – Běžecké derby BENEŠOV – VLAŠIM v rámci BENEŠOVSKÉ DESÍTKY

* 15- členné smíšené týmy

* časy se počítají – počítá se: 5 mužů + 2 muži nad 50 let +2 ženy

* nominace musí být ukončena do 31.8.

Vyhlašování:

- dětské a mládežnické kategorie + běh hospodyněk a sponzorů od 11:10 do 11:50 hod
- hlavní závod a minimaratón od 14:45 hod

Ceny:

- **po doběhu všichni obdrží pamětní medaili**
- 1. - 3. místo v kat. medaile (mimo derby)
- vítězové hlavního závodu (muži, ženy) obdrží pohár
- v absolutním pořadí v hlavním závodu v mužích i ženách finanční prémie:
 1. místo – 3000,-Kč
 2. místo – 2000,-Kč
 3. místo – 1000,-Kč
- věcné ceny dle možnosti partnerů
- VŠICHNI-dobry pocit z účasti a dokončení závodu...☺

Organizační tým:

- ředitel závodu - Luděk Procházka
- partneri - Zdeněk Rada
- vedoucí pořadatelů - MUDr. Robert Šachl
- vedoucí registrace - Andrea Šachlová
- vedoucí vyhlašování - Miloš Skořepa
- www - Tomáš Vlasák
- hlavní rozhodčí - Jiří Říha
- vedoucí tratí - David Hart a Lukáš Straka

Podmínky účasti:

- V rámci podpisu „Startovní listiny“ se závodník zavazuje, že v průběhu závodu bude dodržovat pravidla provozu na pozemních komunikacích upravená zákonem č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů, a prováděcími předpisy k zákonu.
- Je si vědom, že se závod koná za plného provozu a že je povinen dodržovat pokyny policistů a dalších osob, které během závodu řídí provoz na pozemních komunikacích.
- Závodu se účastní na vlastní odpovědnost a nebezpečí. Je si vědom, že pořadatel a organizátor závodu neručí za škody na majetku a poškození zdraví závodníkům vzniklé, ani jimi způsobené.
- Účastník souhlasí s použitím svých osobních dat pro potřeby tohoto závodu s tím, že budou patřičně chráněna ve smyslu §11 zákona č.101/2000 sb..
- Pořadatel a organizátor může využít fotografie ze závodu pro potřeby propagace dalších ročníků (www, propozice, letáky, plakáty, diplomy,...).
- Účastníci mladší 15 let startují se souhlasem rodičů nebo zodpovědné osoby.
- Pořadatel nezodpovídá za odložené věci.

Závodí se podle pravidel ČAS.

SOUTĚŽ ŠKOL

Propozice a pravidla k projektu „NEsedíme, NEležíme, BĚŽÍME“ naleznete od 1.3. na www.benesov-beh.cz

Výsledky budou zpracovány a zveřejněny 29. září na uvedených stránkách a rozeslány do zúčastněných škol.

Propozice byly připraveny 1. 1. 2015

Přihláška – pro odeslání poštou nebo e-mailem (po naskenování)

(pro ty, kteří se nemohou přihlásit on-line přes www.sport-reg.cz)

Příjmení a jméno

Ulice a č. p.

Město a PSČ

Datum narození

Tel

e-mail

Organizace, klub

Škola (vyplní pouze děti a mládež) - pro projekt : „NEsedíme, NEležíme, BĚŽÍME“)

.....

Váš plánovaný čas na 10 km (pouze účastníci hlavního běhu)

Potvrzuji, že souhlasím s podmínkami soutěže.

Datum

Podpis

