

NOVOROČNÍ BĚH Konopiště

15. ročník kondičního běžecké setkání všech věkových kategorií.

Kdy : 1.1.2015 ve 14 hodin - start společný ve 14.15 hod

Kde : Přírodní divadlo Konopiště

Trať : 2,7 nebo 5,4 km - (1x nebo 2x kolem rybníku)

Kategorie : ženy, muži, děti, kmeti

Startovné : dobrovolné

Ceny : drobné dárky pro nejlepší, radost z pohybu pro všechny

Pořádá : Sdružení Konopišťská desítka

Kontakt, výsledky : J. Mayer 603 255592, mayer@spojstav.cz

Závod je zařazen do seriálu "Běžec Podblanicka 2015"

Pohodový otevřený závod – spíše sportovně společenská událost. 2,7 nebo 5,4 km (jeden, nebo dva okruhy),

při kterém každý soutěží především sám se sebou, je určen pro všechny věkové kategorie,

pro běžce pomalé i rychlé, zkušené, občasné i začínající – pro každého, kdo běhá pro radost.

A ať už si přijdete zlepšit svůj osobní rekord, zatreénovat si anebo se prostě příjemně proběhnout v krásném prostředí parku.

Zveme ostřílené borce ale i úplné začátečníky, kteří se třeba jen zabývají myšlenkou běhání.

Akce je výbornou příležitostí dát si předsevzetí začít a v příjemném kolektivu a prostředí si zkusit zvykat na určitou formu pohybu.