

KAŽDÝ MŮŽE BĚŽET

21. září

BENEŠOV

Masarykovo náměstí

Benešovský
Běžecký
Festival



- **pulse BENEŠOVSKÁ DESÍTKA**
- **PRO-DOMA BENEŠOVSKÁ JUNIORKA**
od 3 do 18 let: **0,14 – 1,1 km**
- **miniMARATON** **4 km**
- **charitativní „BĚH NADĚJE“** nebo chůze: **2 km**
- **BĚH MAMINEK A HOSPODYNĚK**
běh se zástěrou: **0,65 km**
- hlavní závod startuje dvojnásobná mistryně světa, držitelka světového rekordu **JARMILA KRATOCHVÍLOVÁ**
- součástí hl. běhu běžecké **DERBY: BENEŠOV-VLAŠIM**

pro všechny
účastnické medaile
(mimo „BĚH NADĚJE“)

www.benesov-beh.cz

Rozběhněte se s námi 21. září na BENEŠOVSKÉM BĚŽECKÉM FESTIVALU!



Benešov se v tento den probudí do závodní atmosféry. **BENEŠOVSKÝ BĚŽECKÝ FESTIVAL** totiž přímo v centru Benešova odstartuje několik běžeckých závodů, a to pro všechny věkové kategorie a běžce rozličných náročností. Od 8,30 hod začnou děti a mládež. Jejich závod nese název **PRO-DOMA BENEŠOVSKÁ JUNIORKA**. Pro rekreační (ne)běžce s touhou podpořit dobrou myšlenku bude připraven charitativní Běh Naděje. Pro maminky doprovázející své závodící děti **Běh maminek a hospodyněk** a pro ty, kteří podpořili akci Běh sponzorů. Po **miniMARATONU** přijde vrchol Festivalu – běh na 10 km – **PULSE BENEŠOVSKÁ DESÍTKA**

Jednodenní běžecká akce s bohatým doprovodným programem pro děti i dospělé podporuje myšlenku aktivního vyžití všech, kteří se rozhodli aktivně sportovat, případně nechá nahlédnout pod pokličku zdravého životního stylu i opravdové závodní atmosféře těm, kteří ještě netuší, jak příjemné trávení volného času podobná činnost přináší.

Na následujících stránkách se dozvíte podrobnosti o celém Běžeckém Festivalu včetně harmonogramu, doprovodného programu, map běhů či dopravním omezení v den konání závodů. Dozvíte se, proč v Benešově chybí atletická dráha i která atletická legenda přislíbila svoji účast.

Byla jednou jedna atletika v Benešově...

Není tomu tak dávno, kdy se benešovští běžci protahovali na „své“ atletické závodní dráze...v osmdesátých letech minulého století se o její vznik zasloužila skupina atletických obroditelů okolo pana Františka Vnoučka a Miloslava Havlíčka.

Zásluhou zejména pana Vnoučka byl obnoven v roce 1977 atletický oddíl. Atletika v Benešově se sice rodila i v předchozích letech (v roce 1960 vznikl atletický oddíl Dukla Benešov po vybudování Stadionu brigádníků), neměla však na „dráze ustláno“. Oddíl Dukly Benešov, který později přešel do tělovýchovné jednoty Lokomotiva Benešov, podporovali a vedli zejména důstojníci z okruhu Antonína Mahovského – pan Kraják a profesor gymnázia Bohumil Kadeřábek. Atleti trénovali bez vlastního zázemí, na stadionu, který byl primárně určen fotbalovému týmu. Závodní atletika v Benešově tak vzhledem k nedostatečnému zázemí (absence šaten i rozhlasu) dostala červenou.

Pan Vnouček situaci tak ale nenechal a po změně názvu tělovýchovné jednoty na TJ ČSAD Benešov v roce 1977 naplnil s panem Havlíčkem celou tělocvičnu malými atlety. Studená sprcha přišla ale na jaře, kdy klesl zájem o aktivní atletické závody v žákovské kategorii. Orientovali se proto více na dorosteneckou kategorii, se kterou se účastnili závodů jednotlivců, později i družstev mužů ve Středočeském kraji a v Praze. Podařilo se dokonce získat dotaci ve výši 400 000 Kč na rekonstrukci závodní dráhy v Benešově, jejíž stav byl toho času žalostný (rekonstrukci provedl legendární a světoznámý stavitel atletických drah Jaroslav Sibera). Závodní atletika tak měla v Benešově dveře otevřené. Upřednostňovaný však zůstával fotbalový tým, což se projevilo při atletických krajských závodech pro dorost a dospělé, kdy se přes 80 závodníků převlékalo na tribuně a namísto rozhlasu se používal megafon. Atletické náčiní a pomůcky byly umístěny ve 2 vyřazených stavebních buňkách. I přes tuto anabázi organizoval benešovský atletický oddíl celou řadu soutěží (např. okresní Běh Mladé fronty s téměř 200 závodníky, Běh deníku Svoboda s až 160 závodníky i krajská kola Běhu Rudého práva s 200 závodníky). Mimo to pořádal pan Vnouček se svým týmem oblíbený Běh kolem rybníka (celkem 7x), na jehož tradici navázal později pan L. Procházka a J. Mayer.

Slibně rozběhnutá atletika však narazila v roce 1993 na nepřekonatelnou překážku. Benešovský fotbal slavil úspěchy postupem do ligy, s tím však souvisely i změny, které se dotkly fatálně i atletického oddílu a dráhy, která byla při nových „úpravách“ znehodnocena. Stavební buňky se všemi archivními materiály, výsledkovými listinami i seznamy členů oddílu byly převezeny neznámo kam a atletika v Benešově tak ztratila své působiště...

Pan František Vnouček, který se významně podílel na oživení atletického života v Benešově aktivně závodil v roce 1957 v Sokole Senohraby, do roku 1960 ve Slavoji Libeň a jak sám tvrdí: „Nejllepší atletická léta jsem strávil ve Spartaku Vlašim jako závodník a trenér početné a úspěšné skupiny běžců Spartaku, Rudé hvězdy Praha, AS Mladá Boleslav i Benešov“. K trenérským podmínkám dodává: „Protože jsem pracoval v Benešově, většina tréninků se odehrávala na parkových cestách a kolem rybníka v Konopišti. Pro zajímavost – stejné prostředí pro trénink si vybrala i skupina trenéra Miloše Písaříka s reprezentací vytrvalostních běžců.“

Nadpis článku napovídá pohádkový vývoj benešovské atletiky...tenhle příběh se však stále ještě píše.

článek připravila Martina Žabová na základě informací pana Františka Vnoučka (trenéra atletiky v Benešově)

Pět otázek pro Jarmilu Kratochvílovou

- 1. Veřejnost Vás zná jako atletickou královnu, běžkyni, která se celý život věnuje sportu. Tíhla jste od mala k běhu na krátkých a středních tratích, nebo jste měla jinou vysněnou/vystudovanou profesi?**

Běhat mě začalo bavit už na ZŠ, pocházím z nespportovní rodiny, sestry ani rodiče nespportovali. Žila jsem a žiji na venkově, a to je jedna velká tělocvična. Vyhrávala jsem už ve škole, ale že to bude celý můj další život, to jsem nevěřila. Nebyla jsem talent, ale měla jsem atletiku ráda, a to bylo důležité, vlastně to nejdůležitější.

- 2. Jste stále aktivní běžkyní? Jakým způsobem se udržujete v kondici?**

Aktivně nespportuji, jdu, když chci. A když nechci, tak se zastavím. Dobře vím, že bych měla sportovat více a nevymlouvat se, že není čas. Vždyť 20 minut je vždy. Tak už musím zase začít...

- 3. V současnosti jste profesionální trenérkou. Dokázala byste porovnat fyzickou aktivitu dětí, potažmo dospělých, jejich nadšení a ochotu věnovat čas sportu dnes a před 20 či 30 lety?**

Doba je úplně jiná. Mládež se více věnuje jiným aktivitám. Stále říkám, že je to škoda a stále věřím, že se to zase srovná a mladí se vrátí v zimě na rybníky, na běžky. Ti talentovaní na sportoviště. Je to práce, ale pěkná. I když jen někdy pro vyvolené...

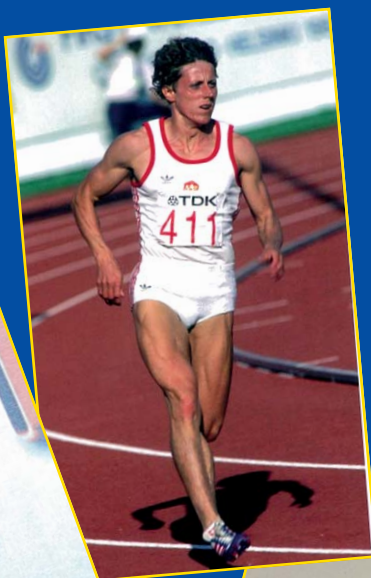
- 4. Dosud držíte rekord v běhu na 800 m, který 31 let nikdo nepřekonal. Rýsuje se někdo ze současné světové špičky (případně některý z Vašich svěřenců) kdo má šanci ho překonat?**

Je to neskutečně dlouhá doba. Já už jsem se s tím rekordem naučila žít. Docela si přeji, aby ještě chvíli zůstal v Česku. Určitě už někde trénuje atletka, která rekord překoná. Jen musí trénovat nejvíc, nejlíp, být zdravá a mít to neskutečně ráda.

- 5. Co byste vzkázala lidem, kteří se rozhodli pro některý z běžeckých závodů Benešovského Běžeckého Festivalu?**

Jsem ráda, že se naše republika rozběhala na různých běžeckých závodech. Fandím střední a starší generaci běžců a stále si přeji, aby těch mladých bylo více. Proto všem běžcům benešovského závodu přeji dobré výsledky a hlavně dobrý pocit v cíli.

Jarmila Kratochvílová se stane čestným hostem Benešovského Běžeckého festivalu a symbolickým startérem hlavního závodu – PULSE BENEŠOVSKÉ DESÍTKY



Jarmila Kratochvílová s olympijskou vítězkou Danou Zátopkovou

Jarmila Kratochvílová

* 26. 1. 1951 v Golčově Jeníkově

Sportovní disciplína: Atletika - běh na 400 a 800 m

Přehled největších úspěchů:

1977: HME, San Sebastian, 400 m, 6. místo
1980: OH, Moskva, 400 m, 2. místo
1981: Nejlepší sportovec ČSSR, 1. místo
1982: HME, Milano, 400 m, 1. místo, světový rekord
1982: ME, Atény, 400 m, 2. místo
1983: MS, Helsinky, 400 m, 1. místo, světový rekord
1983: ME, Mnichov, 800 m, 1. místo, světový rekord
1983: MS, Helsinky, 800 m, 1. místo
1983: Nejlepší sportovec ČSSR, 1. místo

8:30 PRO-DOMA BENEŠOVSKÁ JUNIORKA:

start	kat.	kat.	ročník	věk	trať [m]
8:30	D7	dorostenky starší	1996-1998	18-16 let	1120
	D6	dorostenky mladší	1999-2000	15-14 let	1120
	H7	dorostenci starší	1996-1998	18-16 let	1120
	H6	dorostenci mladší	1999-2000	15-14 let	1120
8:40	D5	žákyně starší	2001-2002	13-12 let	1120
8:50	H5	žáci starší	2001-2002	13-12 let	1120
9:00	D4	mladší žákyně	2003-2004	11-10 let	650
9:10	H4	mladší žáci	2003-2004	11-10 let	650
9:20	D3	přípravka II. - dívky	2005-2006	9-8 let	650
9:30	H3	přípravka II. - hoši	2005-2006	9-8 let	650
9:40	D2	přípravka I. - dívky	2007-2008	7 a 6 let	325
9:50	H2	přípravka I. - hoši	2007-2008	7 a 6 let	325
10:00	D1	mini přípravka - dívky	2009 a mladší	5 let a méně	140
10:10	H1	mini přípravka - hoši	2009 a mladší	5 let a méně	140

10:20 BĚH MAMINEK A HOSPODYNĚK

10:35 Běh sponzorů

10:50-11:15 Vyhlásování:

- dětské a mládežnické kategorie
- běh maminek a hospodyněk
- běh sponzorů

11:20 miniMARATON

11:23 charitativní „BĚH NADĚJE“

12:10 PULSE BENEŠOVSKÁ DESÍTKA

13:30 Vyhlásování:

- Školní projekt „NEsedíme, NEležíme, BĚžíme“
- Týmové soutěže
- Závod jednotlivců

Speciální ceny a tombola

- vítězný tým derby BENEŠOV-VLAŠIM – voucher 7.500,- Kč
- v dětské tombole – voucher 2.000,- Kč
- v hlavní tombole – voucher na 3.000,- a 5.000,- Kč
- ceny v 6 kategoriích v hodnotě 36.000,- Kč
- hlavní cena v tombole BĚHU MAMINEK A HOSPODYNĚK: sportovní kočárek v hodnotě 2.500,- Kč
- hlavní cena v tombole – voucher na pobyt v Luhačovicích v hodnotě 5.600,- Kč
- hlavní cena v dětské tombole horské kolo v hodnotě 4.500,- Kč
- v tombole – dárkové balíčky
- ceny v dětských závodech a v tombole v celkové hodnotě 10.000,- Kč
- v tombole – běžecké boty a vouchery
- tombola s hodnotnými cenami v celkové výši 50.000,-

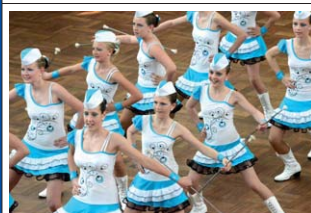


Doprovodný program, aneb Nebude se jen běhat:



Dětská zóna

Malé děti si mohou zasportovat a proběhnout trať s překážkami. Na konci je čeká malá odměna. Garanty jsou MC Hvězdička a DDM Benešov



Mažoretky

V průběhu dne se představí é benešovské soubory mažoretek Wild Cats a Benešovská kořata, které letos sbírali úspěchy na soutěžích



Carving ze zeleniny

Netradiční podívanou - vyřezávání ovoce a zeleniny se postará CZECH CARVING STUDIO, kde své umění předvede vítězka mezinárodní soutěže v Innsbrucku 2013 a držitelka stříbrné a bronzové medaile ze světové kuchařské olympiády 2012 Eliška Vostalová.



Výtvarná soutěž

O kreativní vyžití se postará Školička Domeček, která připraví výtvarnou soutěž na téma „Jak sportujeme“. Malovat na náměstí se začne už ve středu 17.9.

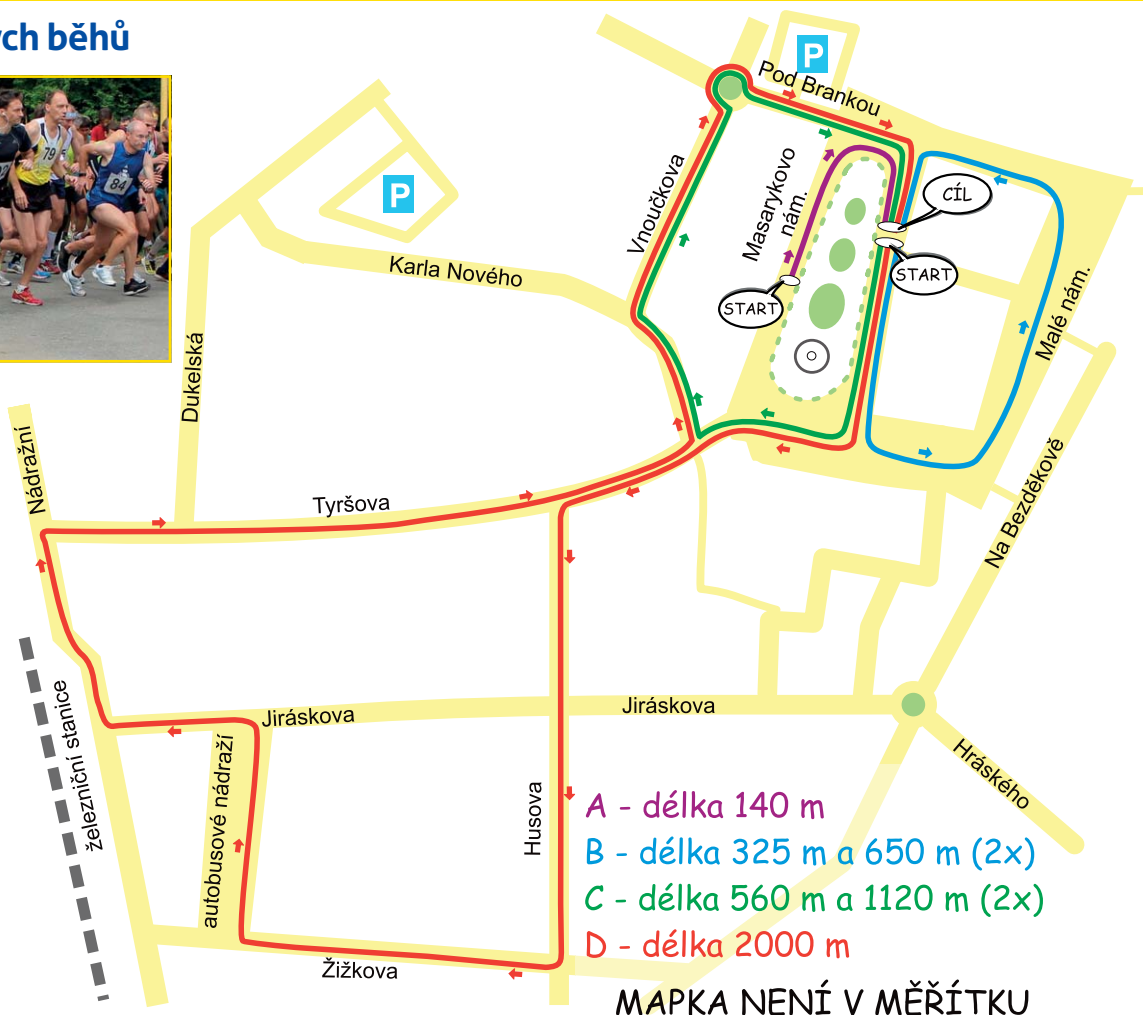


Malá škola uzlování

Kdo bude chtít zapojit nejen nohy, ale i ruce má šanci u stánku Lanového parku Slapy, kde se naučí několik základních uzlů a určitě i ty náročnější...



Trasa jednotlivých běhů



Sestavte si svůj tým pro Benešovský běžecký festival!

Festival zpestří speciálně vypsaná kategorie – kategorie týmů. Kromě individuálních běhů tak mohou běžci sestavit týmy dvojím způsobem.

První možnost představuje kategorie T10, která je součástí hlavního závodu na 10 km „PULSE BENEŠOVSKÉ DESÍTKY“. Běžci zapsaní do této kategorie sestaví týmy složené ze tří běžců, přičemž poměr mužů a žen je libovolný (lze sestavit ryze ženské, ryze mužské i smíšené družstvo). Časy všech tří běžců týmu se sčítají. Vyhlášeny a odměněny budou tři nejrychlejší týmy (resp. týmy s nejkratším časem po sečtení časů všech 3 běžců). Zvlášť bude vyhlášen nejrychlejší smíšený tým a zvlášť nejrychlejší ženský tým.

Název druhé kategorie týmů T2 napovídá nejen počet členů týmu, ale i závodů, v jejichž rámci se běží. Jeden účastník týmu zaběhne hlavní závod na 10 km, druhý miniMARATON na 4,2 km. Vyhlášeny budou tři nejrychlejší týmy, odměněny však budou týmy při veřejném závěrečném losování. Šanci na cenu má každá dvojice, tedy i ta poslední. Účast v kategorii T2 není vyloučena ani v případě účasti v kategorii T10 a naopak.

Jednotlivé týmy, ať už sestavené z kolegů, rodinných příslušníků, zájmových skupin či přátel, si samy zvolí název dle vlastní kreativity a fantazie, pod nímž se postaví na start závodu.

Své přihlášky na týmy zasílejte na emailovou adresu info@benesov-beh.cz.

Podpora od Českého olympijského výboru i České Unie Sportu



Myšlenka zrození nové běžecké události v centru Benešova a projektu „NEsedíme, NEležíme, BĚŽÍME“ byla posvěcena přímo Českým olympijským výborem (ČOV) i Českou Unií Sportu.

ČOV (Český olympijský výbor) se zabývá nejen rozvojem a šířením olympijských ideálů, ale nově zastupuje i zájmy českého sportu. A protože i náš Benešovský Běžecký Festival a projekt zaměřený na rozhýbání Benešova a okolí svou filozofií splňuje hlavní myšlenky nově vytvořeného projektu ČOV „ČESKO SPORTUJE“, získal oprávnění k používání loga a sloganu se stejným názvem. Projekt „ČESKO SPORTUJE“ tímto způsobem oceňuje pořadatele sportovních akcí pro amatérské sportovce za jejich aktivitu i příspěvek k propagaci sportu a aktivního životního stylu.



Celý projekt tak bude mít zajištěnou i centrální propagaci prostřednictvím hlavních mediálních partnerů ČOV (TV, tisk, ostatní média), ale i jiné podpůrné a neméně významné druhy podpory (certifikát od Českého olympijského výboru podepsaný předsedou ČOV Jiřím Kejvalem informující o zařazení sportovní akce/projektu do kampaně Česko sportuje).

Česká Unie Sportu zařadila akci do projektu SPORTUJ S NÁMI. Cílem projektu je motivovat veřejnost k širšímu zapojení do sportovních aktivit v četných, pestrých a ptažlivých, nejen soutěžních podobách. Projekt je zaměřen na sportovní

a pohybové aktivity dětí a mládeže, ale také na generace dospělých a seniorů. Smyslem je ukázat, že sportování je zábavné, přínosné, poučné a přitažlivé pro každou věkovou skupinu s nespornými pozitivními přínosy pro fyzické i duševní zdraví lidí a že vede také k prohlubování sociálních kontaktů, morálně volných hodnot člověka a k žádoucímu začleňování do společnosti.

Benešov pomůže potřebným



Pořadatelé zařadili do programu i charitativní Běh Naděje, který navazuje na Běh Terryho Foxe. 100% výtěžek z tohoto běhu půjde na pomoc při léčbě rakoviny a zároveň na toto konto organizátoři Benešovského běžeckého festivalu pošlou 10% z dalšího startovné. Na místě do zapečetěné kasičky mohou podpořit dobrý úmysl i diváci.

Přihlášení do závodu, vyzvednutí čísel

Každý zájemce o start ve kterémkoliv ze závodů Benešovského Běžeckého Festivalu se může registrovat **on-line na www.sport-reg.cz**, nebo na **www.benesov-beh.cz**, případně na místě, a to v těchto dnech a časech

- **17. – 19. 9. na Masarykově náměstí, a to od 12 do 17 hodin,**
- dále **20. 9. na Masarykově náměstí od 8 do 17 hodin**
- poslední možností je den závodu **21. 9. v jídelně Základní školy Jiráskova v Benešově.**

POZOR: Do 14. 9. je u hlavního závodu a mimimaratonu zvýhodněné startovné! A startovní listina se začíná plnit..., neváhejte tedy s přihláškou

Služby pro běžce

Běžci budou moci po doběhu využít masáží unavených partií, a to od studentů Vyšší odborné školy Palestra, která nabízí studium managementu a wellness, případně sportovního specialisty v bakalářském a wellness specialisy v magisterském studiu na vysoké škole.

Pamětní **snímky ze závodu** bude zajišťovat firma Photo To Go. Pořízené fotografie budou na místě k prohlédnutí i vytištění (s logem akce).

Každý bude vítěz...pro všechny budou medaile

Každý, kdo protne cílovou čáru v soutěžních bězích, obdrží pamětní medaili. V hlavním závodě dokonce raženou... bude to jistě nejen pěkná památka, ale především i výzva do dalšího sportování a třeba si vylepšit další čas v dalším ročníku.

Bonusy pro účastníky

Každý účastník Festivalu (vyjma Běhu naděje) obdrží **pamětní medaili**, přičemž v hlavním závodě se bude jednat o medaili raženou. Navíc prvních 300 předem přihlášených běžců obdrží u prezentace na místě závodu jednorázový **vstup do fitness centra PULSE**, tyčinku **MULTIPOWER** a zároveň prvních 1000 účastníků obdrží vstupenku na výstavu **FOR INTERIOR** v hodnotě 150 Kč. V neposlední řadě získá číslo závodu a nezapomenutelný zážitek.

Prvních 300 předem přihlášených dětí získá u prezentace na místě závodu **sportovní lahev značky MULTIPOWER**.

Bonusy obdrží přednostně ti běžci, jejichž startovné bylo uhrazeno předem.

Součástí běžeckého odpoledne bude také **tombola pro děti a mládež o ceny partnerů** (celkem 10 cen), tombola pro účastníky běhu na závěr o ceny partnerů (1. cena voucher na pobyt v Resortu Luhačovice v hodnotě 5600 Kč, celkem 10 cen). **Tombola pro účastníky veřejných tréninků v Konopišti** (1. cena - kurz CHI RUNNINGU v hodnotě 1900 Kč, 2.- 5. cena - balíčky od firmy MULTIPOWER).

Běžecké DERBY Benešov – Vlašim

Součástí hlavního závodu Festivalu bude běžecké derby mezi městy Benešovem a Vlašimí. Přičemž benešovské barvy budou hájit tyto běžci: Matyáš Pokorný, Jakub Kouklík, Jan Kellner, Karel Pelikán, Martin Klusoň, Jiří Potůček, Oldřich Svoboda, Martina Žabová, Ivana Šmigelská, Jana Baštářová, Hana Baštářová, Jan Mayer, Karel Smetana, Stanislav Kouklík a Miroslav Pokorný. Vítězný tým získá volný vstup do centra TEP FAKTOR v hodnotě 7.500,-Kč.

Dopravní omezení

Dopravní omezení proběhne takto:

část 1 - celé Masarykovo náměstí, celé Malé náměstí, Tyršova, Vnoučkova, Pod Brankou + parkoviště (malý okruh)
uzavírka od 6-17 hodin 21.9.2014

zákaz stání od 20.9. 20,00 hod. do 21.9. 2014 17,00 hod.

část 2 - Tyršova, Husova, Žižkova, Jiráskova, Nádražní (velký okruh)
uzavírka od 9-15 hodin 21.9.2014

zákaz stání od 20.9. 20,00 hod. do 21.9.2014 17,00 hod.

Fotografická soutěž

Spolek „Benešov žije sportem“ ve spolupráci s městem Benešov a Muzeem umění a designu Benešov vyhlašuje fotografickou soutěž, při které se její účastníci pokusí zachytit atmosféru závodního dne, emoce závodníků z vítězství, z překonání hranic, smutek z porážky i radost z pohybu. Fotografie v elektronické podobě pak zašlou do 5. října 2014 na adresu info@benesov-beh.cz a do 10. října 2014 budou již známí vítězové všech tří vypsanych soutěžních kategorií:

- a) kategorie „běžci v akci a emoce“,**
- b) kategorie „doprovodný program a atmosféra akce“**
- c) kategorie „video“ 60 – 90 s**

Každý účastník může soutěžit s maximálně 10 fotografiemi a 1 videem. Na nejlepší tři fotografie v každé kategorii čekají věcné ceny od partnerů akce.

Podrobné informace k FOTO soutěži najdete na www.benesov-beh.cz od 15.9.

Dobrovolníci vítáni

Bez pomoci sportovních nadšenců by téměř žádná velká sportovní akce nešla realizovat. **Organizátoři „Benešovského Běžeckého Festivalu“ sestavují pořadatelský tým, který bude čítat 60-70 pomocníků**. Pomoc přislíbila řada kamarádů, i přesto se na řadu pozic hledají další dobrovolníci, kteří by chtěli být „u toho“.

Být přímo v dění a pomoci jak závodníkům, tak divákům může být velkým zážitkem. Množství pozic, které je potřebné zajistit, je nemálo - příprava trasy, na trase v den závodu, při registraci, občerstvení, rozdávání pamětních medailí, vyhlášení...

Proto se pořadatelé akce obracejí na zájemce o pomoc při přípravách a realizaci závodu. Dobrovolníky žádají, aby se hlásili nejpozději do 10. září na e-mail info@benesov-beh.cz. Je třeba uvést svůj telefonický a emailový kontakt a velikost trička. Nejpozději do 2-3 dnů bude zaslána odpověď.

Každý dobrovolník, který se stane součástí pořadatelského týmu, získá několik bonusů (tričko, stravu v den závodu...).

Máte-li chuť přispět k realizaci nové ojedinělé sportovní akce v centru Benešova, jste srdečně zváni do týmu. Vaši snahu uvítají nejen pořadatelé, ale bezpochyby i samotní aktéři běhů.

Běžecké tréninky v Konopišti

Veřejné běžecké tréninky v Konopišti se konaly od dubna do června. Pokračovat budou v září a věříme, že se bude běhat i v říjnu. Vybíhá se každé úterý v 19 hodin. Místo srazu se nachází u vstupu do konopištského parku za hlavní silnicí (možnost zaparkovat na parkovišti u tenisových kurtů). Tréninky jsou určeny pro širokou veřejnost různé výkonnosti. Jde nejen o zautomatizování správné běžkové přípravy, ale zároveň o spojování běžkové komunity na okrese Benešov. Trénink zahrnuje mj. základní běžkovou průpravu (rozklusání, strečink, běžková abeceda). V první části (duben-červen) se účastnilo někdy až 25-30 běžců. Je vidět, že o běhání a společné výběhy je zájem. Tréninky vede úspěšný benešovský běžec Matyáš Pokorný spolu s otcem Miroslavem Pokorným.

NA BENEŠOVSKÉM KARLOVĚ VYRŮSTÁ SPORTOVNÍ HVĚZDIČKA

Daniela Radová nastoupila na Karlovské základní škole do čtvrtého ročníku, přitom má za sebou již řadu sportovních úspěchů. Je skromná, nepříliš průbojná, občas se stydí. Většinu svého volného času věnuje sportování. Školu letos reprezentovala v krajském kole aquatlonu (plavání a běh) v Čelákovících, kde skončila z Benešovska nejvýše (8. místo). Sportem číslo jedna je pro Danielku již třetím rokem cyklistika. V jejím žlutém dresu (nebo dalších získaných za vítězství v závodech) ji můžete několikrát v týdnu vidět na silnicích a v terénu kolem našeho města. 24.8. se zúčastnila i tradičního silničního závodu „Železný dědek“, kde skončila v kategorii děvčat do 18 let na 50km na 3. místě s pár vteřinovou ztrátou na první a v absolutním pořadí žen osmá. Rodiče, ač bývalí závodníci, na ni již nestačí.

Danielka doma neposedí. Pokud není s rodinou na závodech, či tréninku, sama si jde aspoň zaběhat, zaposilovat, nebo zaskákat na trampolínu. Ta se jí mimochodem stala osudnou začátkem června, kdy si na ní zlomila kotník. Byl to její vůbec první úraz, po kterém následovala 5-ti týdenní závodní přestávka. Sportovat ale nepřestala – zůstalo jí posilování, hody, skákání na jedné noze a později plavání.

Pro menší děti je důležitá všestranná příprava a i naši malou sportovkyni zaujalo více sportů. Ve školním roce pravidelně navštěvuje sportovní kroužky pořádané DDM Benešov. K lásce ke gymnastice ji přivedla paní trenérka Iva Křížková. I když v tomto sportu Danielka nevyniká, gymnastika je dobrou volbou pro zpevnění těla a ohebnost. Vítězství ji těší, no prohry se nebojí. Plavání, volejbal, tanec a kytara na ZUŠ jsou dalšími oblíbenými aktivitami. Před úrazem chodila pravidelně v úterý večer běhat do Konopiště se skupinou pod vedením běžce Matyáše Pokorného. V zimě hraje hokej s benešovskými lvíčky, kde se jí líbí rychlé intenzivní tréninky a navíc je v týmu se svým nejlepším kamarádem Pepíkem. Sjezdové lyžování miluje, no medaile si posbírala i na závodech na běžkách.

Ahoj kluci a holky,
ráda bych si s Vámi rozváděla 21.9. v Benešově
na náměstí. Víměle rodiče a příjdu.
„BENEŠOVSKÁ BĚŽECKÁ JUNIORKA“
by neměla být bez Vás: Těším se.
Vaše kamarádka Daniela Radová



Mistryně Slovenska v cross country a Mistryně České republiky v triatlonu

O letošních letních prázdninách se stala Danielka Mistryní Slovenska v cross country v kategorii dívek do 10-ti let v Košicích (máma pochází ze Slovenska). U nás v Čechách se pro její věkovou kategorii ještě republikové mistrovství v cyklistice nepořádá. Nicméně z různých domácích i zahraničních závodů zejména na kole jí na zdi visí na sto medailí. Loni si například vyjela celkové vítězství v seriálu závodů Cyklomaraton-tour. Před pár týdny se v Karlových Varech pro žáky konalo Mistrovství ČR v triatlonu. Dva týdny před republikovým mistrovstvím si Danielka zkusila v Táboře svůj první skutečný triatlon a těsně (o tři vteřiny) vyhrála. 16.8. 2014 v západočeském lázeňském městě svůj úspěch zopakovala a stala se ve své kategorii 9-ti letých děvčat Mistryní ČR v triatlonu.

Přejeme Danielce, aby jí chuť do sportu vydržela co nejdéle a nadále tak dobře reprezentovala své rodné město Benešov.



Partneři
Benešovského Běžeckého Festivalu



WOFOR

Parkoviště
„pod hrází“
Konopiště

Mediální partneři



Doprovodný program



Akce je součástí projektů:

