

Benešov bude v září patřit běžcům

Benešovský Běžecký Festival



Vytáhnout lidi, a hlavně děti, z domovů do přírody chtějí pořadatelé prvního ročníku BENEŠOVSKÉHO BĚŽECKÉHO FESTIVALU, který se uskuteční 21. září v Benešově u Prahy. Připravili šest závodů, z nichž si bude moci vybrat každý, od dětí počínaje, přes rekreační až po výkonnostní běžce. Hlavní závod – „Benešovská desítka“ – je součástí seriálu Běžec Podblanicka. Start a cíl bude na Masarykově náměstí a jde o první sportovní akci pro širokou veřejnost, která se uskuteční v centru města. Naposledy se zde konaly cyklistické závody na přelomu 80. a 90. let, byly ale určeny jen registrovaným sportovcům.

„Je nám jasné, že v konkurenci zhruba tisíce běžeckých akcí v republice to nebudeme mít snadné. O to víc chceme dokázat, že to jde. V prvním

ročníku očekáváme aspoň 500 účastníků, kapacita bude ale až dvojnásobná. Akce se koná týden před legendárním závodem Běchovice – Praha, takže by mohla být pro mnohé běžce testem výkonnosti,“ říká Luděk Procházka z pořadatelského týmu.

Hlavní závod Benešovská desítka by se měl běžet na dvoukilometrovém okruhu. Trať bude mírně zvlněná a povede centrem města. Pořadatelé připravují pro rekreační běžce a další zájemce také minimaraton dlouhý 4,2 kilometru, soutěž škol, běh hospodyněk a maminek, dětské závody na vzdálenost 130 metrů až 1,2 kilometru a charitativní Běh naděje. Každý účastník, s výjimkou Běhu naděje, dostane pamětní medaili.

„Chceme motivovat lidi na Benešovsku, aby začali víc sportovat. Běh je navíc pro mnoho lidí časově nejméně zatěžující sport a není ekonomicky nákladný,“ zdůvodnil cíl projektu Luděk Procházka. Od dubna organizují také veřejné běžecké tréninky v konopištském parku, které jednou týdně vede benešovský běžec Matyáš Pokorný a jeho otec Miroslav Pokorný.

„Pro základní a střední školy v okrese chystáme projekt nazvaný „NEsedíme, NEležíme, BĚŽÍ-

ME“. Chceme děti a mládež vytáhnout od počítačů a přivést ke zdravému pohybu. Soutěž se skládá ze dvou kol.

Organizátoři podporují další běhy v regionu, které jsou od letošního roku součástí seriálu Běžec Podblanicka. „Dohromady s veřejnými tréninky by pak mohlo na Benešovsku vzniknout zajímavé běžecké hnutí,“ uvedl Luděk Procházka. Cílem je podle něj nejen dostat do regionu kvalitní běžce z celé republiky, ale především přilákat ke sportu co nejvíce místních lidí. Podrobnosti o projektu jsou na www.benesov-beh.cz.

jt

