

KONOPIŠŤSKÁ DESÍTKA

19. Ročník běžeckého závodu

Pořadatel : Sdružení " KONOPIŠŤSKÁ DESÍTKA"

Kdy a kde : neděle 28.června 2015 Přírodní divadlo - park Konopiště

Start, tratě : 9.30 - 10.50 hod děti a mládež 100 - 1.360 m
10.45 hod běh "Buď fit" 3.200 m - jeden okruh
11.15 hod hlavní závod 10.000 m - tři okruhy
tratě jsou vedeny po parkových cestách s minimálním převýšením

Přihlášky [předem do 24.6.2015](http://sport-reg.cz/registrace?zavod=246)
<http://sport-reg.cz/registrace?zavod=246>
v den závodu 8 - 10.45 hod

Informace : www.bezeczpodblanicka.cz
www.benesov-beh.cz

*POZOR :Přes tyto www se prosím nehlašte, je tam registrace na Benešovskou desítku.
Přihlášky rovnou přes uvedený prolink v propozicích.*

Ubytování : Jan Mayer tel. 603255592, mayer52 @seznam.cz
Šatny : zprostředkuje pořadatel na základě objednání
v areálu Přírodního divadla

Parkování aut : hlídané parkoviště pod hrází

Občerstvení : cíl - čaj, sušenky, ovoce

Startovné : 70,- Kč dospělí přihlášení předem
100,- Kč dospělí - přihlášení v den závodu
20,- Kč děti a mládež

Kategorie Konopišťské desítky - hlavní závod :

Junioři - 1998 a mladší
A - muži 18 - 39 let (1976 - 1997)
B - muži 40 - 49 let (1966 - 1975)
C - muži 50 - 59 let (1956 - 1965)
D - muži 60 - 69 let (1946 - 1955)
E - muži nad 70 let (1945 a starší)
Juniorky - 1998 a mladší
F - ženy 18 - 34 let (1981 - 1997)
G - ženy do 49 let (1966 - 1980)
H - ženy nad 50 let (1965 a starší)

Závod je zařazen do seriálu "Běžec Podblanicka 2015"

Ceny : - věcné ceny pro 1.-3. místo ve všech kategoriích
- tombola

Časový program

9,30	Dívky + Hoši	Broučci do 3 let	(12 a mladší)	100 m
9,45	Dívky + Hoši 1	4 - 5 let	(10 - 11)	100 m
10,00	D2, H2	6 - 7 let	(08 - 09)	340 m
10,15	D3, H3	8 - 9 let	(06 - 07)	680 m
10,25	D4, H4	10 - 11 let	(04 -05)	680 m
10,35	D5 ,D6	12 - 13, 14 - 15 let	(02 - 03, 00 - 01)	1 020 m
10,45	Buď fit	bez rozdílu věku		3 200 m
	D7 , H7	16 - 18 let	(97 - 99)	3 200 m
10,50	H5 , H6	12 - 13, 14 - 15 let	(02 - 03, 00 - 01)	1 360 m
11,15	Hlavní závod			10 000 m
12.45 - 13.15	Vyhlášení výsledků			