21. září se v Benešově uskuteční první ročník Benešovského běžeckého festivalu.

Ten po záštitou Města Benešov a Středočeského kraje organizuje realizační tým v čele s panem Luďkem Procházkou. Toho mimo jiné můžete potkat i v naší škole, neboť zde každý rok vede kurz carwingu (vyřezávání zeleniny a ovoce).

Co bude součástí tohoto běžeckém festivalu?
Můžete se přihlásit do hlavního závodu na 10 km, případně na minimaraton (4,2 km). Protože je navíc akce spojena s charitativním Během naděje (2 km), lze absolvovat i tuto trať.

Festival nabídne ale i další doprovodné akce, jakým je závod dětí a mládeže (140 m - 1,1 km), závod hospodyněk a maminek ((730 m) či běh sponzorů (730 m).

K dispozici bude také dětská sportovní zóna s atrakcemi, ukázka vystoupení mažoretek, fotografická soutěž, výtvarná soutěž či bohatá tombola.

Půjde tedy o pravý běžecký svátek nejen pro všechny aktivní lidi, ale i pro rodiny s dětmi.

Navíc je tento festival zařazen do seriálu Běžec Podblanicka. Ten zastřešuje vybrané závody v regionu, kde aktivní běžci sbírají po celou sezónu body a podle nich je vedena speciální výsledková listina, která bude vyhodnocena po posledním závodě začátkem října.

Zároveň 21. září proběhne vyhlášení výsledků projektu NEsedíme, NEležíme, BĚŽÍME, ve kterém si organizátoři dali za cíl podpořit sport mezi mládeží.

V rámci festivalu se bude prezentovat i naše škola, a to se stánkem, ve kterém budeme nabízet drobné občerstvení a cukrářské výrobky.

Věříme, že si tento „běžecký svátek“ užijete.

text. Bc. M. Zvára & Bc. O. Pojmon
zdroj: www.benesov-beh.cz
www.bezecpodblanicka.cz

Více informací najdete na: www.benesov-beh.cz

Benešovský Běžecký Festival

“Každý může běžet” - “Anyone can run”

Veřejné běžecké tréninky v Konopišti s Matyášem Pokorným

do října 2014 každé úterý od 19 hodin
sraz v Konopišti u vstupu do zámeckého parku
za hlavní silnicí (možnost zaparkovat na parkovišti u tenisových kurtů)

Tréninky jsou určené pro širokou veřejnost různé výkonnosti, jde zároveň o spojování běžecké komunity na okrese Benešov.

Trénink zahrnuje základní běžeckou průpravu (rozklusání, strečink, běžecká abeceda).

www.benesov-beh.cz