

Běh s tradicí, letos
s několika novinkami

Benešovský
Běžecký
Festival



20.9. KAŽDÝ
MŮŽE BĚŽET

BENEŠOV Masarykovo náměstí



- **BENEŠOVSKÁ DESÍTKA** letos: 8 km
- **Benešovská Juniorka s VZP ČR** od 3 do 20 let: 0,15–1 km
- **Rodinné štafety Zahradní techniky DVOŘÁK** 3 × 325 m
- **Charitativní běh pro Rozárku** nebo chůze: 1,3 km
- **SUBARU Karavany Sedlčany Minimaraton** 4 km
- **Štafety s DEK Stavebniny** 3 × 2,66 km

Soutěž měst Benešov–Vlašim–Zruč n. S.–Senohraby • Soutěže škol

www.benesov-beh.cz

7. ročník Benešovského Běžeckého Festivalu zpestřen skvělými novinkami

Vážení sportovci a sportovní fanoušci, rodiče dětí, Benešáci,

přijďte se proběhnout a zafandit 20.září 2020 na benešovské náměstí. Benešovský Běžecký Festival se uskuteční ve svém pravidelném termínu v neděli 20. 9. 2020. Pořadatelé z SK BENEŠOV ŽIJE SPORTEM z.s. věří, že běžci a celé rodiny se této tradiční akce zúčastní v hojném počtu, jak závodů dětí a mládeže, tak **charitativního běhu pro Rozárku**, vytrvaleckých závodů, Minimaronu na 4 km a hlavního závodu na 8km. **Pro letošní 7. ročník jsou nachystány skvělé novinky, které by měly BBF zpestřit.**



Představujeme Vám novinky Benešovského Běžeckého Festivalu. Nenechte si je ujít!

Rodinné štafety Zahradní techniky DVOŘÁK – 3x 325 m – start v 10:40 hodin

Dopolední program začíná v 8,30 hodin závody dětí a mládeže v rámci Benešovské Juniorky s VZP ČR. Již tradičně jsou vypsaný soutěže škol pro ZŠ a SŠ. Dopolední blok závodů bude zakončen závodem Rodinné štafety Zahradní techniky DVOŘÁK.

Štafeta má 3 členy a musí mít alespoň jednu dívku nebo ženu /mohou být i dvě nebo tři/. Minimálně jeden člen musí být mladší 18 let. Štafeta předává kolík mezi jednotlivými úseky. Každý člen běží jeden okruh dlouhý 325m.

Štafetu mohou dát dohromady všichni, kdo si chtějí poměřit síly (podmínkou není příslušnost k jedné rodině).

Vítězové na 1.-3. místě obdrží medaile a při vyhlášení bude vylosována jedna štafeta, která získá zahradní nářadí v hodnotě 5000,-Kč od partnera závodu Zahradní techniky DVOŘÁK Benešov.

SUBARU Karavany Sedlčany Minimaron – 4 km – start v 12:40 hodin

Soutěží se na městském okruhu o délce 1,33km a účastníci závodu poběží 3 okruhy. Jsou vypsaný 3 kategorie mužů i žen – 17 let a mladší, 18-39 let, 40 let a starší. **Kromě medailí a hodnotných cen pro vítěze na 1.-3. místě, bude při vyhlášení vylosován jeden sportovec, který získá od partnera závodu 3 denní pronájem vozidla SUBARU zdarma, a to včetně plné nádrže.**

Nejlepší Benešáčka a Benešák budou odměněni novou knihou Benešov Sport !!

Hlavní závod na 8 km se soutěží měst a Štafety s DEK Stavebniny na 3x 2,66 km – start v 13:20 hodin

Již loni se díky výstavbě na autobusovém nádraží běžel hlavní závod na 8km (6x 1,333m). Tradiční závod DERBY Benešov – Vlašim bude tentokrát nahrazeno **soutěží 4 měst**. Zúčastní se ho běžci z Benešova, Vlašimi, Zruče a Senohrab. Věříme, že běžci výzvu přijmou a sestaví silné 10-ti členné týmy. **Spolu s běžci v hlavním závodě vyběhnou 3 členné štafety na 3x 2,666m. Budou soutěžit ve 3 kategoriích , muži, ženy a smíšené štafety. Pro 1 vylosovanou štafetu je připravena cena od partnera závodu DEK Stavebniny Benešov.**

Nejlepší Benešáčka a Benešák v závodě na 8 km obdrží knihu Benešov Sport!

Benešovský Běžecký Festival 2020 se uskuteční díky podpoře dlouholetých partnerů a především obětavosti dobrovolných pořadatelů a oddílů atletiky, triatlону a běžeckého BBK.

Benešáci, nezapomeňte si rezervovat v kalendáři 20.9.2020 pro Benešovský Běžecký Festival 2020! Těšíme se i na ostatní závodníky a jejich doprovody!

Pořadatelé z SK BENEŠOV ŽIJE SPORTEM z.s.

8:30

Benešovská Juniorka s VZP ČR

start	kat.	kat.	ročník	věk	trať [m]
8:30	D7+H8	dorostenky starší + juniorky	2003-2004	16-17 let	975
8:30	D6	dorostenky mladší	2002-2000	18-20 let	975
8:40	H7+H8	dorostenci starší + junioři	2003-2004	16-17 let	975
8:40	H6	dorostenci mladší	2002-2000	18-20 let	975
8:50	H5	žáci starší	2005-2006	14-15 let	975
9:00	D5	žákyně starší	2007-2008	12-13 let	975
9:10	H4	žáci mladší	2007-2008	12-13 let	975
9:20	D4	žákyně mladší	2009-2010	10-11 let	650
9:30	H3	přípravka II. – hoši	2009-2010	10-11 let	650
9:40	D3	přípravka II. – dívky	2011-2012	8-9 let	650
9:50	H2	přípravka I. – hoši	2011-2012	8-9 let	650
10:00	D2	přípravka I. – dívky	2013-2014	6-7 let	325
10:10	H1	mini přípravka – hoši	2013-2014	6-7 let	325
10:20	D1	mini přípravka – dívky	2015 a mladší	5 let a méně	150
			2015 a mladší	5 let a méně	150

10:40 Rodinné štafety Zahradní techniky DVOŘÁK**11:10–12:00 Vyhlašování:**

- Benešovská Juniorka s VZP ČR, soutěže škol
- Rodinné štafety Zahradní techniky DVOŘÁK

12:20 Charitativní běh pro Rozárku (nebo chůze) – nesoutěžní**12:40 SUBARU Karavany Sedlčany Minimaron****13:20 BENEŠOVSKÁ DESÍTKA (letos 8 km)**

**Štafety s DEK Stavebniny v rámci Benešovské desítky
3x dva okruhy – 3x 2,66 km**

15:30 Vyhlašování

- hlavní závod a SUBARU Karavany Sedlčany Minimaron, soutěže měst, štafety s DEK Stavebniny

Trasy jednotlivých běhů

MAPKA NENÍ V MĚŘÍTKU

A - délka 150 m (nejmladší děti)

B - délka 325m, 650m (2x), 975m (3x)

C - délka 1.333m, 8 km 6 x, minimaron 3x, charitativní běh/chůze 1x

Doprovodný program:

- atletický koutek
- dynamické rozcvičení s Honzou Šachem
- ukázka sebeobrany Krav Maga
- výtvarná dílnička
- hlídací koutek pro Vaše ratolesti
- stánek prevence onkologických onemocnění



Soutěž základních a středních škol o putovní pohár „Nesedíme, Neležíme, BĚŽÍME“ „BĚŽÍM ZA SVOU ŠKOLU“

20. září 2020 v rámci „Benešovského Běžeckého Festivalu 2020“.
Věkové kategorie v rámci Benešovské Juniorky s VZP ČR pro soutěže
škol 6–20 let. Soutěží se mohou zúčastnit základní a střední školy.

Vypsání soutěže škol

1) Soutěž o nejlepší školu – vítěz získá PUTOVNÍ POHÁR

V rámci všech závodů „BENEŠOVSKÁ JUNIORKA“ se každé škole započítává celkem 10 nejlepších umístění (pořadí) studentů a boduje prvních 10 v každé kategorii takto:

1. místo = 10 b., 2. místo = 9 b., 3. místo = 8 b., 4. = 7 b., 5. = 6 b., 6. = 5 b., 7. = 4 b., 8. = 3 b., 9. = 2 b., 10. = 1 b.

Vítězí škola s největším součtem bodů.

Výzva : Vyberte na své škole alespoň 10 skvělých běžců a přijďte na BBF pro vítězný pohár! Nové bodování a kategorie – šance pro SŠ!

2) Soutěž o nejpočetnější školu

Ve všech kategoriích pro děti a mládež v rámci závodů „BENEŠOVSKÁ JUNIORKA“ boduje každý student, který dokončí svůj závod – **získá pro svou školu 1 bod.**

Vítězí škola s nejvyšším počtem bodů.

3) Soutěž – Nejlepší STŘEDNÍ škola

U SŠ budou sečteny body (10 nejlepších) jen v kategoriích D6, H6, D7, H7, D8, H8. Bodování stejné jako u **soutěže 1)**

4) Soutěž – Nejlepší škola mimo Benešov

Bodování stejné jako u **soutěže 1)**

ODMĚNY v soutěži 1)

1. místo - putovní pohár a diplom
2. místo - pohár a diplom
3. místo - pohár a diplom
4. místo - diplom
5. místo - diplom

ODMĚNY v soutěži 2), 3) a 4)

1. místo – pohár



Výsledky budou vyhlášeny v den závodu při vyhlášení Benešovské Juniorky s VZP ČR v 11,10 hodin.



Charitativní běh pro ROZÁRKU



Rozárka je usměvavá holčička, která bojuje s těžkou nemocí, jejíž příčina zatím není známa. Rozárka má velmi slabé tělo i plíce, takže potřebuje přidechovat kyslík 24 hodin denně. Rozárka poctivě rehabilituje na specializované neurorehabilitační klinice, kde ji pomáhají v psychomotorickém rozvoji i v posilování svalů, které jsou důležité nejen pro její pohyb, ale i pro samotné dýchání.

Tyto terapie bohužel nejsou hrazeny pojišťovnou a jsou velmi nákladné, proto jsme vděční za jakoukoli pomoc.

Jak můžete pomoci:

- 1. Zúčastníte se nesoutěžního charitativního běhu 20. 9. 2020**
» 100% výtěžek bude předán rodině Rozárky (min. startovné 60 Kč)
- 2. Zúčastníte se dalších běhů 20. 9. 2020**
» 10% ze startovného bude předáno rodině Rozárky

Podpořte Rozárku a poběžte s námi!

www.benesov-beh.cz - propozice BBF 2020 • www.sport-reg.cz - on-line registrace

DĚKUJEME, že jste v minulých ročnících pomohli:



Mirkovi



Anežce



Matyáškoví



Elišce
a Tereze



Bedříškoví

Soutěž měst o Pohár starosty města Benešova

Další novinkou hlavního závodu na 8 km bude soutěž měst o Pohár starosty města Benešova. Původní DERBY „Benešov-Vlašim“, tak nahradí duel čtyř měst. Každý tým může nominovat max. 10 běžců.

Soutěže měst se zúčastní Vlašim, tým „Běžíme za Vlašim“ povede tradiční kapitán Ruda Jánošík, Petr Dubják přihlásil tým Jiskra Zruč nad Sázavou, silná sestava se dá očekávat od reprezentace města Senohraby – Honza Obík – Oberlander povede tým „Senohrabských lyžníků“. Domácí Benešov vysílá do boje „Benešovský běžecký klub“ s kapitánem Jindrou Sluněčkem.

Vítězem se stane tým běžců s nejnižším součtem 7 nejlepších výsledků (časů) – 3 muži do 50 let, dva nad 50 a dvě ženy.

Pohár do soutěže měst věnoval starosta města Benešova ing. Jaroslav Hlavnička.



Benešov



Vlašim

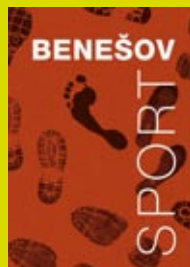


Senohraby

Soutěž o nejlepší

Benešačku, Benešáka o novou knihu Benešov Sport

Nejlepší Benešačka a Benešák v závodech SUBARU Karavany Sedlčany Minimaraton a Benešovská Desítka obdrží novou knihu Benešov Sport, která zachycuje historii i současnost benešovských sportovních klubů a oddílů.



Historii a příběhy osobností benešovských sportovních klubů a oddílů mapuje nová kniha Benešov Sport, kterou vydalo město Benešov ve spolupráci se společností Posázaví o.p.s. Publikaci doplňuje velké množství historických i současných fotografií.

Kniha popisuje okolnosti vzniku jednotlivých klubů nebo spolků a jejich historii až do současnosti. Věnuje se atletice a běhu, basketbalu, bojovému umění, cyklistice, florbalu, fotbalu, házené, jezdectví, judu, kuželkám, lednímu hokeji, mažoretkám, motorismu, nohejbalu, sportovní gymnastice, stolnímu tenisu, sportovní střelbě, šachům tanci, tenisu, TJ Sokol, triatlону, turistice a volejbalu. Jsou v ní také rozhovory s legendami a nadějami benešovského sportu.

V prodeji bude kniha po 10. září 2020. Prodávat se bude v Knihkupectví Daniela, Turistickém informačním centru na Masarykově náměstí v Benešově a v Muzeu umění a designu na Malém náměstí v Benešově.

V rámci programu BBF bude kniha představena místostarostou Benešova panem Mgr. Zdeňkem Zahradníčkem.

Atletika v Benešově má našlápnuto...

Sport v Benešově se v poslední době dynamicky rozvíjí. Za významnou kometu toho rozvoje lze považovat i oddíl Atletika Benešov. Organizovaná, pravidelná činnost začala v roce 2016 naprosto od nuly na hrbolaté, trávou zarostlé bývalé atletické dráze. Nyní tu máme oddíl, který má 240 sportovců do 19 let a o ně se stará 20-ti členný trenérský tým. Atleti jsou pevnou součástí ČAS a soutěží ve svazových závodech na krajské i celorepublikové úrovni. Žáci a především žákyně jsou úspěšní v krajských soutěžích družstev. Atmosféru soutěží zažívají i členové přípravek.



Na pravidelných trénincích je možno vidět několik skupin dětí a mládeže od předpřípravek po dorostence a ti všichni se učí celou škálu atletických disciplín. Atletika má kouzlo ve své všestrannosti. Jsou to samozřejmě běžecské tratě od sprintů, včetně překážek, po vytrvalecké tratě, v Benešově vidíme i skokany (výška, dálka, tyč), výjimkou není trénink oštěpu, koule, disku, kladiva.

Investice do nového atletického stadiónu je velikou podporou

Dynamický rozvoj oddílu Atletika Benešov by nebyl možný bez moderního sportoviště, které je nově budováno u zimního stadiónu. Je až neuvěřitelné, že členská základna roste spolu s novým sportovištěm. Je evidentní, že vedení města a nadšení sportovci, jejich rodiče a organizační tým oddílu atletiky skvěle spolupracují.

V roce 2019 byla uvedena do provozu atletická dráha včetně sektorů. A nyní se staví zázemí, tribuna a vnitřní atletický tunel. Vše bude v provozu na jaře 2021. Město Benešov významnou investicí do Městského atletického stadiónu (MAS) vyjadřuje důvěru v činnost atletického oddílu. Odměnou všem je pestrá mládežnická základna, nadšený trenérský a organizační tým s předpokladem, že na novém MAS se budou konat závody. K tomu má benešovská atletika opravdu našlápnuto!

Dovolte velké poděkování všem, co se o dynamický rozvoj atletiky a sportu v Benešově starají. Je to vedení města Benešov včetně odboru investic, mladí sportovci, jejich rodiče, trenéři atletů, organizační tým oddílu Atletika Benešov, příznivci sportu a partneři, kteří oddíl vytrvale podporují.

Díky všem a jen tak dál přátelé!

A co Atletika Benešov chystá pro BBF?

Ano, již po sedmé se sejdeme na benešovském Masarykově náměstí, kde pro vás máme nachystaný a opět o pár disciplín zpestřený **Benešovský Běžecský Festival – 20. září 2020**, který jako každoročně spolupořádá i oddíl Atletika Benešov. Letos poprvé vás zve na zábavné **rodinné i týmové štafety**. Akci bude doplňovat sportovní doprovodný program (jako např. ukázky Krav Maga pro děti i dospělé, předzávodní dynamické rozcvičení s profi trenérem Honzou Šachem a jině). Atletický koutek pro nejmenší již tradičně chystají skvělé ženy z DDM Benešov. Pro běhavé maminky a tatínky jsme letos přichystali **hlídací koutek pro vaše malé ratolety**....o děti se postaráme, vy si prosím v pohodě užijte svůj běh. A stejně jako v minulých letech přijďte svou účastí podpořit **charitativní běh, letos pro Rozárku**.

Trénujte, těšte se a nezapomeňte se včas přihlásit.

Více na www.benesov-beh.cz

GENERÁLNÍ PARTNER



Hlavní partneři

Středočeský kraj



Partneři



TRUHLÁŘSTVÍ
Radek Čipera



Město Vlašim



Oficiální dodavatelé cen



Oficiální dodavatelé



Spolupracuj s námi



LAROS

Parkoviště
„pod hrází“
Konopiště



Zpravodaj
města
Benešov

Akce je součástí projektů:

