



ZRUČSKÝ MÁJOVÝ BĚH

Běžec Podblanicka

5. ROČNÍK

11. 5. 2019

Zámek Zruč nad Sázavou

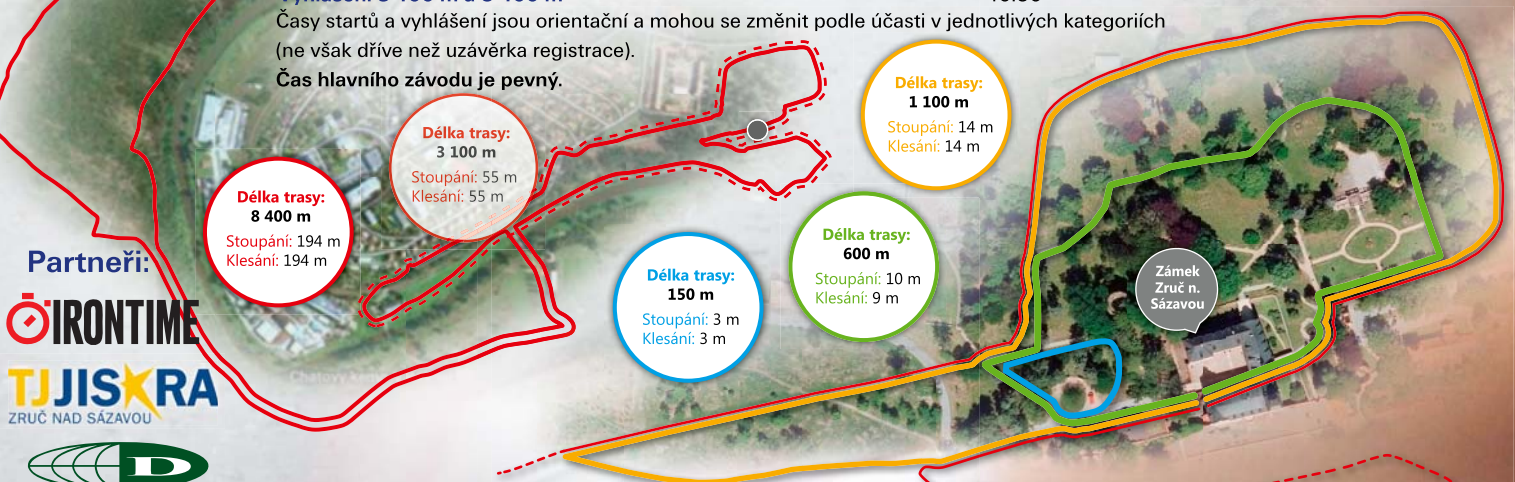
Ceny: Pro 5. ročník jsou připraveny ceny, které bude předávat mistryně světa, halová mistryně světa a Evropy v běhu na 800 m Ludmila Formanová, a to následovně: Absolutní vítěz a vítězka hlavního závodu – hotovost v hodnotě 3000,- Kč. Nový rekordman a rekordmanka hlavního závodu – 2000,- Kč, u ostatních tratí včetně štafety – věcné ceny. Vítězné kategorií mladších žáků, starších žáků, dorostenců, mužů a žen – poháry za 1. místo. První tři v každé kategorii – medaile, diplom (podepsaný Ludmilou Formanovou a Jarmilou Kratochvílovou) a další ceny v hodnotě 30 000,- Kč.

Sponzoři:



Kategorie	Ročník narození	Věk	Metry	Okruh	Start	Registrace		Startovné (Kč)		
						od 9:30 do	reg. online 1.2.-15.4.	reg. online 16.4.-5.5.	na místě	
Berušky	2016 a později	3 a méně	150	1 ●	10:40	10:00	30	50	70	
Broučci	2016 a později	3 a méně	150	1 ●	10:45	10:00	30	50	70	
Benjamínky	2015-2014	4-5	150	1 ●	10:50	10:15	30	50	70	
Benjamínci	2015-2014	4-5	150	1 ●	10:55	10:15	30	50	70	
Předškolačky	2013-2012	6-7	300	2 ●	11:00	10:30	30	50	70	
Předškoláci	2013-2012	6-7	300	2 ●	11:05	10:30	30	50	70	
Vyhlášení 150 m a 300 m						11:20				
Minižákyně	2011-2010	8-9	600	1 ●	11:50	11:15	30	50	70	
Minižáci	2011-2010	8-9	600	1 ●	11:55	11:15	30	50	70	
Nejmladší žákyně	2009-2008	10-11	600	1 ●	12:00	11:15	30	50	70	
Nejmladší žáci	2008-2008	10-11	600	1 ●	12:05	11:15	30	50	70	
Vyhlášení 600 m						12:15				
Mladší žákyně	2007-2006	12-13	1 100	1 ●	12:45	12:00	30	50	70	
Mladší žáci	2007-2006	12-13	1 100	1 ●	12:55	12:10	30	50	70	
Starší žákyně	2005-2004	14-15	1 100	1 ●	13:05	12:20	30	50	70	
Starší žáci	2005-2004	14-15	1 100	1 ●	13:15	12:30	30	50	70	
Dorostenky	2003-2002	16-17	1 100	1 ●	13:25	12:40	30	50	70	
Dorostenci	2003-2002	16-17	1 100	1 ●	13:35	12:40	30	50	70	
ŠTAFETA	1 muž + 1 žena/ 1 chlapec + 1 dívka	2001 a dříve/ 2002 a později	18 a více/ 17 a méně	4×600 4×1 ●	13:45	13:00	100	150	200	
Vyhlášení 1 100 m a štafety						14:00				
Lidový běh – Ženy	2013 a dříve	6 a více	3 100	1 ● zkrácený	14:50	14:15	100	150	200	
Lidový běh – Muži	2013 a dříve	6 a více	3 100	1 ● zkrácený	14:50	14:15	100	150	200	
Ženy A	2001-1985	18-34	8 400	1 ●	15:00	14:15	100	150	200	
Muži A	2001-1980	18-39	8 400	1 ●	15:00	14:15	100	150	200	
Ženy B	1984-1975	35-44	8 400	1 ●	15:00	14:15	100	150	200	
Muži B	1979-1970	40-49	8 400	1 ●	15:00	14:15	100	150	200	
Ženy C	1974-1965	45-54	8 400	1 ●	15:00	14:15	100	150	200	
Muži C	1969-1960	50-59	8 400	1 ●	15:00	14:15	100	150	200	
Ženy D	1964 a dříve	55 a více	8 400	1 ●	15:00	14:15	100	150	200	
Muži D	1959-1950	60-69	8 400	1 ●	15:00	14:15	100	150	200	
Muži E	1949 a dříve	70 a více	8 400	1 ●	15:00	14:15	100	150	200	
Vyhlášení 3 100 m a 8 400 m						16:30				

Časy startů a vyhlášení jsou orientační a mohou se změnit podle účasti v jednotlivých kategoriích (ne však dříve než uzavěrka registrace).
Čas hlavního závodu je pevný.



Partneři:



Veškeré informace na <http://www.zrucskymajovybeh.cz>