

NOVOROČNÍ BĚH Konopiště



17. ročník kondičního běžecké setkání všech věkových kategorií.

Kdy : 1.1.2017 ve 14 hodin - start společný ve 14.15 hod

Kde : Přírodní divadlo Konopiště

Trat' : 2,7 nebo 5,4 km - (1x nebo 2x kolem rybníku)

Kategorie : ženy, muži, děti, kmeti

Přihlášky on-line: [registrovat je možno se on-line na](http://sport-reg.cz/registrace?zavod=357)
(NOVINKA) <http://sport-reg.cz/registrace?zavod=357>

* on-line registrací urychlíte prezentaci a start ve stanovený čas

(zejména, když mrzne a skoro všichni chodí na registraci krátce před startem©)

* samozřejmě je možné se registrovat i na místě

Startovné : dobrovolné

Ceny : drobné dárky pro nejlepší, radost z pohybu pro všechny

Pořádá : BENEŠOV ŽIJE SPORTEM, spolek a ATLETIKA Benešov

Kontakt, výsledky : J. Mayer 603 255592, mayer@spojstav.cz

výsledky budou zveřejněny na

www.bezecpodblanicka.cz

www.benesov-beh.cz

Pohodový otevřený závod – spíše sportovně společenská událost. 2,7 nebo 5,4 km (jeden, nebo dva okruhy),

při kterém každý soutěží především sám se sebou, je určen pro všechny věkové kategorie,

pro běžce pomalé i rychlé, zkušené, občasně i začínající – pro každého, kdo běhá pro radost.

Ať už si přijdete zlepšit svůj osobní rekord, zatrénovat si anebo se prostě příjemně proběhnout v krásném prostředí parku.

Zveme ostřílené borce ale i úplné začátečníky, kteří se třeba jen zabývají myšlenkou běhání.

Akce je výbornou příležitostí dát si předsevzetí začít a v příjemném kolektivu a prostředí si zkusit zvykat na určitou formu pohybu.

Kategorie závod na 5,4 km závod zařazený do "Běžec Podblanicka"

A) muži 18-39 let	1978 -1999	F) ženy 18-34 let	1983 -1999
B) muži 40-49 let	1968 - 1977	G) ženy 35-44 let	1973 - 1982
C) muži 50-59 let	1958 - 1967	H) ženy 45 let a starší	1972 a starší
D) muži 60-69 let	1948 - 1957		
E) muži 70 a více	1947 a starší		

Kategorie závod na 2,7 km lidový běh

AA) muži do 49 let	1968 a mladší
BB) muži nad 50 let	1967 a starší
CC) ženy do 39 let	1978 a mladší
DD) ženy nad 40 let	1977 a starší