

NOVOROČNÍ BĚH Konopiště

18. ročník kondičního běžecké setkání všech věkových kategorií.

Kdy : 1.1.2018 ve 14 hodin - start společný ve 14.15 hod

Kde : Přírodní divadlo Konopiště

Trat' : 2,7 nebo 5,4 km - (1x nebo 2x kolem rybníku)

Kategorie : ženy, muži, děti, kmeti

Startovné : dobrovolné

Ceny : drobné dárky pro nejlepší, radost z pohybu pro všechny, tombola

Pořádá : Spolek BŽS - Atletika Benešov

Kontakt, výsledky : J. Mayer 603 255592, mayer@spojstav.cz

Pohodový otevřený závod – spíše sportovně společenská událost. 2,7 nebo 5,4 km (jeden, nebo dva okruhy),

při kterém každý soutěží především sám se sebou, je určen pro všechny věkové kategorie,

pro běžce pomalé i rychlé, zkušené, občasné i začínající – pro každého, kdo běhá pro radost.

A at' už si přijdete zlepšit svůj osobní rekord, zatreénovat si anebo se prostě příjemně proběhnout v krásném prostředí parku.

Zveme ostřílené borce ale i úplné začátečníky, kteří se třeba jen zabývají myšlenkou běhání.

Akce je výbornou příležitostí dát si předsevzetí začít a v příjemném kolektivu a prostředí si zkusit zvykat na určitou formu pohybu.

Kategorie závod na 5,4 km závod zařazený do "Běžec Podblanicka 2018"

A) muži 18-39 let	1979 - 2001	F) ženy 18-34 let	1984 - 2001
B) muži 40-49 let	1969-1978	G) ženy 35-44 let	1974 - 1983
C) muži 50-59 let	1959 - 1968	H) ženy 45 - 54 let	1964 -1973
D) muži 60-69 let	1949 - 1958	CH) ženy 55 a starší	1963 a starší
E) muži 70 a více	1948 a starší		

Kategorie závod na 2,7 km lidový běh

A) muži do 49 let	1969 a mladší
B) muži nad 50 let	1968 a starší
C) ženy do 39 let	1979 a mladší
C) ženy nad 40 let	1978 a starší