

KONOPIŠŤSKÁ DESÍTKA

20. Ročník běžeckého závodu

Pořadatel : Sdružení " KONOPIŠŤSKÁ DESÍTKA"

Kdy a kde : neděle 19.června 2016 Přírodní divadlo - park Konopiště

Start, tratě : 9.30 - 10.50 hod děti a mládež 100 - 1.360 m
10.45 hod běh "Buď fit" 3.200 m - jeden okruh
10.45 hod Nordic Walking 3.200 m - jeden okruh
11.15 hod hlavní závod 10.000 m - tři okruhy
tratě jsou vedeny po parkových cestách s minimálním převýšením

Přihlášky

[předem do 15.6.2016](#)

<http://sport-reg.cz/registrace?zavod=280>

v den závodu 8 - 10.45 hod

kategorie Nordic Walking přihlášky pouze v den závodu

Informace :

www.bezeczpodblanicka.cz

www.benesov-beh.cz

POZOR Přihlášky přes prolink - nikoliv přes www.

Jan Mayer tel. 603255592, mayer52 @seznam.cz

Ubytování :

zprostředkuje pořadatel na základě objednávky

Šatny :

v areálu Přírodního divadla

Parkování aut :

hlídané parkoviště pod hrází

Občerstvení :

cíl - čaj, sušenky, ovoce

Startovné :

70,- Kč dospělí přihlášení předem
100,- Kč dospělí - přihlášení v den závodu
20,- Kč děti a mládež

Kategorie Konopišťské desítky - hlavní závod :

A - muži 18 - 39 let (1977 - 1998)

B - muži 40 -49 let (1967 - 1976)

C - muži 50 - 59 let (1957 - 1966)

D - muži 60 - 69 let (1947 - 1956)

E - muži nad 70 let (1946 a starší)

F - ženy 18 - 34 let (1982 - 1998)

G - ženy 35 - 44 let (1972 - 1981)

H - ženy nad 45 let (1971 a starší)

Závod je zařazen do seriálu "Běžec Podblanicka 2016"

Ceny :

- věcné ceny pro 1.-3. místo ve všech kategoriích
- tombola

Časový program

9,30	Dívky + Hoši	Broučci do 3 let	(13 a mladší)	100 m
9,45	Dívky + Hoši 1	4 - 5 let	(11 - 12)	100 m
10,00	D2, H2	6 - 7 let	(09 - 10)	340 m
10,15	D3, H3	8 - 9 let	(07 - 08)	680 m
10,25	D4, H4	10 - 11 let	(05 -06)	680 m
10,35	D5 ,D6	12 - 13, 14 - 15 let	(03 - 04, 01 - 02)	1 020 m
10,45	Buď fit	bez rozdílu věku		3 200 m
	D7 , H7	16 - 18 let	(98 - 00)	3 200 m
	Nordic Walking	bez rozdílu věku		3 200 m
10,50	H5 , H6	12 - 13, 14 - 15 let	(03 - 04, 01 - 02)	1 360 m
11,15	Hlavní závod			10 000 m
12.45 - 13.15	Vyhlášení výsledků			