

Konopištská Běžecká Liga (KBL) - 2015

„Běžet může každý - vyber si den, kdy máš čas, chuť a běž“
...běh i pro ty, co nemají rádi masové akce...

běží se na nejoblíbenější běžecké trati v Konopišti

- Pořadatel: - spolek „Benešov žije sportem“ a „Benešovský běžecký klub“
- Termín: **15. červen – 15. listopad 2015**
* termín si může každý vybrat sám
- Trat': - **velký okruh - okolo Konopištského rybníka – 2.650 m**
* 14 let (2001) a výše (mohou běžet i mladší pokud budou chtít)
- **malý okruh - od rybníka k Růžové zahradě - 520 m**
* 13 let (2002) a méně
- Místo startu a cíle: - velký okruh - každý může určit sám, ale místo startu a cíle musí být stejné,
- malý okruh – start a cíl na křižovatce u rybníka (viz mapka)
- Směr běhu: - viz mapka - u malého okruhu i z důvodu bezpečnosti
- Startovné: - neplatí se
- Měření: - **každý si měří sám** - věříme, že nikdo nebude podvádět, podváděl by sebe...
* dětem měří vždy dospělá osoba!
- Výsledky-hlášení: - zašlete svůj čas na e-mail: info@benesov-beh.cz
* při zlepšení můžete poslat nový čas (max. 5x)
- Registrace: - on –line přes www.sport-reg.cz
- vyplníte registrační údaje (pokud už nemáte z jiné akce) s prvním časem
* při zlepšení můžete poslat nový čas (max. 5x) na e-mail: kbl@post.cz Karlu Pelikánovi
- Pořadí: - průběžně bude aktualizováno
1x za měsíc (vždy k poslednímu dni v měsíci)
* bude zveřejňováno na www.benesov-beh.cz a www.sport-reg.cz
* čas bude přepočten dle věku a tabulek na <http://spanker.cz/beh/wma06.html>
* zároveň bude uváděn zaběhnutý čas
- Kategorie: - **velký okruh** - **malý okruh**
* M - muži * CH - chlapani
* Ž - ženy * D - dívky
- Ceny: - formou slosování
* všichni účastníci budou zařazeni do slosování o ceny partnerů Benešovského Běžeckého Festivalu
* výherci budou vyrozuměni do 30.11. tel. nebo e-mailem, zároveň bude zveřejněno na www.benesov-beh.cz
- Informace: - info@benesov-beh.cz nebo kbl@post.cz, tel. 777 241424
Každý účastník běží na vlastní nebezpečí!

Každý účastník běží na vlastní nebezpečí!

Konopišská Běžecká Liga

← Vnětkov, Václavice

Konopišský rybník

**Velký okruh
2650 m, start cíl kdekoli**

START
CÍL

**Malý okruh
520 m**

přírodní divadlo

růžová
zahradka

zámeček Konopiště

MAPKA NENÍ V MĚŘÍTKU!