

Konopištská Běžecká Liga (KBL) - 2015

„Běžet může každý - vyber si den, kdy máš čas, chuť a běž“

...běh i pro ty, co nemají rádi masové akce...☺

běží se na nejoblíbenější běžecké trati v Konopišti

- Pořadatel:** - spolek „Benešov žije sportem“ a „Benešovský běžecký klub“
- Termín:** - **15. červen – 15. listopad 2015**
- termín si může každý vybrat sám
- Trat':** - **velký okruh - okolo Konopištského rybníka – 2.650 m**
- 14 let (2001) a výše
(mohou běžet i mladší pokud budou chtít ☺)
- **malý okruh - od rybníka k Růžové zahradě - 520 m**
- 13 let (2002) a méně
- Místo startu a cíle:** - velký okruh - každý může určit sám ale místo startu a cíle musí být stejné,
- malý okruh – start a cíl na křižovatce u rybníka (viz mapka)
- Směr běhu:** - viz mapka - u malého okruhu i z důvodu bezpečnosti
- Startovné:** - neplatí se
- Měření:** - **každý si měří sám** - věříme, že nikdo nebude podvádět, podváděl by sebe..☺
- dětem měří vždy dospělá osoba!
- Výsledky - hlášení:** - zašlete svůj čas na e-mail info@benesov-beh.cz
- při zlepšení můžete poslat nový čas (max. 5x)
- Registrace:** - on –line přes www.sport-reg.cz
- a zaslání časů:** - vyplníte registrační údaje (pokud už nemáte z jiné akce) s prvním časem
- při zlepšení můžete poslat nový čas (max. 5x) na e-mail kbl@post.cz
Karlu Pelikánovi
- Pořadí:** - průběžně bude aktualizováno
1x za měsíc (vždy k poslednímu dni v měsíci)
- bude zveřejňováno na www.benesov-beh.cz a www.sport-reg.cz
- čas bude přepočten dle věku a tabulek na <http://spanker.cz/beh/wma06.html>
- zároveň bude uváděn zaběhnutý čas
- Kategorie:** - **velký okruh** - **malý okruh**
- M- muži * CH - chlapci
 - Ž –ženy * D - dívky
- Ceny:** - formou slosování
- všichni účastníci budou zařazeni do slosování o ceny partnerů Benešovského Běžeckého Festivalu
- výherci budou vyrozuměni do 30.11. tel. nebo e-mailem, zároveň bude zveřejněno na www.benesov-beh.cz
- Informace:** - info@benesov-beh.cz nebo kbl@post.cz, tel. 777 241424
- Každý účastník běží na vlastní nebezpečí!

Konopišská Běžecká Liga



akce je součástí projektu

propozice zpracoval 24.4.2015 - Luděk Procházka

mapu připravil: David Hart